



# ДАЧНЫЙ КЛУБ

ИЮНЬ  
№ 6 (2020)

## Клубника: календарь работ на год

Томаты-  
гномы

Высаживаем  
рассаду

Тля и муравьи

Бегонии  
Элатиор

Вертикальное  
озеленение

**ГОРОД**

медиа софт

[gorodinterestov.ru](http://gorodinterestov.ru)



Индекс  
подписки  
**П3434**



Индекс  
подписки  
**43248**

12+

ISSN 2222-114X



9 772222 114544



20006



## Святой Шарбель: чудеса христианского монаха

Святой отец Шарбель совершил более двадцати тысяч чудес по всему свету. Любое чудо исцеления сегодня тщательно исследуется не только высшими религиозными деятелями, но и учеными. Следует сказать, что изображения Святого Шарбеля проверялись с помощью специальных сверхчувствительных приборов, которые фиксируют электромагнитное излучение. Провели несколько замеров – результат был один и тот же: икона святого Шарбеля излучала такие же частоты, которые генерирует лечебная аппаратура! По всем самым строгим меркам это было настоящее чудо; икона действительно могла исцелять, так как распространяла здоровое электромагнитное излучение. Прикладывая изображение к больному месту и мысленно прося помощи у Святого Шарбеля, вы можете исцелиться от многих болезней.

**Масло из крови Шарбеля для исцеления миллионов!**

**НАБОР ДЛЯ ИСЦЕЛЕНИЯ:**

1. Чудотворный образ.
2. Молитва.
3. Целебное масло.
4. Освященная вода.
5. Образец письма.



цена: **1299 р.**

При покупке этого набора Вы можете написать письмо Святому монаху с просьбой о помощи в исцелении, которое будет отправлено в храм Святого Отца Шарбеля.

на сайте: **wolvesby.ru**

### НАТЕЛЬНАЯ ИКОНКА из лечебного камня обсидиан



на тесемке  
цена: **399 р.**



«Богородица Казанская» (для слабовидящих и незрячих), «Матрона Московская», «Святая София» (от болезней), «Божья Матерь Семистрельная» (от злых людей), «Неупиваемая чаша» (защита от пьянства), «Николай Чудотворец» (охраняет водителей), «Блаженная Валентина» (защита всех матерей), «Иисус Христос», «Ангел-Хранитель» (охраняет от беды).

### Книга «Святой Шарбель. Чудесное исцеление в России»



Отзывы людей, которые рассказывают, как и от каких болезней они исцелились.

**450 страниц + чудотворные образы!**

цена: **899 р.**

**количество ограничено!**

### «Святой Целитель Шарбель»

**699 р.** НАТЕЛЬНАЯ ИКОНКА на тесемке из лечебного камня обсидиана

помогает в исцелении

### ГЕМАТИТОВЫЙ БРАСЛЕТ

При давлении  
цена: **499 р.**



Цена одного изделия:  
позолота 24 к.: **699 р.**, серебро: **399 р.**

#### Кольцо и серьги «Неделька»



Обручальные кольца



размеры: 15–25  
ширина: 3 и 6 мм

Крестики: мужские, женские и детские.



Кольцо «Спаси и сохрани»  
ширина: 4 мм

**Успей купить!**

**Браслет «Спаси и сохрани»**  
позолота 24 к. и серебро.

ширина: 10 мм.  
длина: 210 мм. и 220 мм.

цена: **1199 р.**

позолота 24 к.: **1499 р.**,  
серебро: **1099 р.**

### Оберегающий перстень



для Водителей с Николаем Чудотворцем

Бесплатный звонок по всей России:

**8-800-200-15-57**

**Viber +375-25-735-71-71**

ИП Шеремет С.В.

ОГРН 315673300029590

### «Красная нить»

Браслеты от сглаза для детей и взрослых  
цена: **399 р.**



Бусы **699 р.**, Браслеты **499 р.**



из натуральных камней: Тигровый глаз, Гранат, Горный хрусталь, Яшма, Лунный камень, Аметист, Сердолик, Бирюза, Малахит, Агат, Лазурит, Розовый кварц, Сапфирин, Нефрит, Коралл и др.

Кулоны **499 р.** из натуральных камней:



Малахит, Яшма, Тигровый глаз, Розовый кварц, Нефрит, Бирюза, Горный хрусталь.

**Количество ограничено!**

## Природный Янтарь

Бусы 3 видов:

ВЕС: 15 г. – **999 р.**

35 г. – **1599 р.** 45 г. – **1999 р.**

Браслет: цена: **999 р.**

### Серьги «Янтарь»

цена: **1499 р.**



### Кольцо «Янтарь»

цена: **1199 р.**



### Цепочка и браслет «Вьюнок»



мужские и женские; позолота 24 к. и серебро:

Браслет (20 см): **699 р.**

Цепочка (60 см): **1099 р.**

Набор (цепочка+браслет): **1399 р.**

реклама



## СОДЕРЖАНИЕ

### ГОСТИ С ГРЯДКИ

- 5-7 Томаты в открытом грунте  
8-9 Томаты-гномы  
10-11 Растим огурцы в теплице  
12-13 Чем полезен тархун  
14-15 Садовая лебеда – красивая клумба и полезная еда  
16 10 секретов фацелии
- ### СОВЕТЫ ОГОРОДНИКАМ
- 18-20 Июнь. Работы в огороде
- ### ПЛОДОВЫЙ САД
- 22-25 Земляника – календарь работ  
26 Уход за штамбовой малиной
- ### БОЛЕЗНИ И ВРЕДИТЕЛИ
- 27 Тля и муравьи  
28-29 Ловчие пояса от вредителей  
30-32 Защитим землянику от клеща
- ### КАЛЕНДАРЬ РАБОТ
- 33-36 Лунный календарь  
**БОЛЕЗНИ И ВРЕДИТЕЛИ**
- 37 Яблонная плодовая жорка
- ### СОВЕТЫ САДОВОДАМ
- 38-39 Июнь. Работы в саду
- ### РАСТЕНИЕ В САДУ
- 40-43 Сказочное очарование бегоний Элатиор
- ### ЦВЕТНИК
- 44-45 Как вырастить ирис?  
46-47 Украсим сад цветами
- ### СОВЕТЫ ЦВЕТОВОДАМ
- 48-49 Июнь. Работы в цветнике
- ### САД В КАДРЕ
- 50-53 Сад эльфов
- ### ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ
- 54 Пушистые цветы
- ### СТРОИМ И МАСТЕРИМ
- 55-57 Зеленые стены сада
- ### КУЛИНАРНЫЕ ТАЙНЫ
- 58 «Сладкая жизнь» без сахара
- ### ДАЧНАЯ АПТЕКА
- 62-63 Если заболело горло
- ### ЧИТАТЕЛИ СПРАШИВАЮТ
- 64-65 Вопросы и ответы



# Дорогие друзья!

По одной из древнегреческих легенд великан Антей черпал силу у матери-земли, просто прикоснувшись к ней. Нам с вами очень повезло: несмотря на карантинные мероприятия и объявленный президентом режим самоизоляции, у большинства есть возможность работать на воздухе, наслаждаясь ростом свежей зелени, цветением садов, возиться в грядках, сеять семена и высаживать рассаду, обеспечивая тем самым себя на зиму запасом продуктов. У садоводов сейчас самый горячий период, когда нужно успеть сделать множество дел.

В этом номере мы постарались подробно рассказать о сезонных работах, связанных с высадкой в грунт рассады теплолюбивых культур. Значительная часть выпуска посвящена календарю работ с земляникой садовой, а также способам защиты ее от вредителей. Сохраните эти странички, и вы всегда сможете собрать богатый урожай отборной и ароматной ягоды.

Напоминаем вам: чтобы получить все выпуски «Дачного клуба» до конца года, а также не пропустить №1 и №2 за 2021 год, сейчас самое время оформить подписку на второе полугодие 2020 года. Это можно сделать прямо из дома на сайтах [www.podpiska.pochta.ru](http://www.podpiska.pochta.ru) или [www.gorodinteresov.ru](http://www.gorodinteresov.ru).

*Берегите себя.*

*Редактор Наталья Охотникова.*



## ЕСТЬ ВОПРОС? ЗВОНИТЕ!

телефон 8-800-777-0815  
(звонок бесплатный)



Пишите  
на электронную  
почту редакции:

[dk@idgorod.ru](mailto:dk@idgorod.ru)

12+

### «ДАЧНЫЙ КЛУБ»

ежемесячный журнал,  
ИЮНЬ 2020 (111)

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Свидетельство о регистрации:

ПИ № ФС 77-68706

от 09 февраля 2017 года.

Учредители: Бобин С. Г., Хомченко Е. П.

Издатель: ООО «Город Медиа Софт».

Главный редактор: Шевченко О. Г.

Редактор: Охотникова Н. Б.

Литературный редактор,

корректор: Дементьев Д. А.

Верстка: Фролов И. В.

Консультант:

Соловьева А. Е., доктор с.-х. наук.

Адрес редакции:

Россия, 630087, г. Новосибирск,  
ул. Новогодняя, 28/1, этаж 1.

Адрес издателя: Россия,  
630087, г. Новосибирск,  
ул. Новогодняя, 28/1, этаж 1.  
Тел.: (383) 335-68-92, 328-40-31

Адрес для писем: Россия,  
630087, г. Новосибирск,  
а/я 292 (позначка «Дачный клуб»).

Отдел распространения: Андрей Новиков  
e-mail: [povikov@idgorod.ru](mailto:povikov@idgorod.ru)

Отдел рекламы: Татьяна Филиппова  
e-mail: [fit@idgorod.ru](mailto:fit@idgorod.ru)

Отпечатано в типографии  
ООО «Возрождение»

Адрес типографии: Россия, 214020,  
г. Смоленск, ул. Бабушкина, 8

Заказ № 2020-01290 Тираж: 98 600

Подписано в печать 17.04.2020 г.,

по графику 15:00, фактически 15:00.

Дата выхода в свет: 27.04.2020 г.

Дата начала розничных продаж: 05.05.2020 г. Цена свободная.

Дата начала розничных продаж  
следующего номера: 02.06.2020 г.

Материалы, отмеченные знаком © и словом  
«реклама», публикуются на правах рекламы.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Все рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Редакция имеет право публиковать любые присланные в свой адрес произведения, обращения, письма, иллюстрационные материалы читателей. Пересылая тексты, фотографии и другие полиграфические материалы, отправитель тем самым дает свое согласие, а также подтверждает согласие изображенных на фото лиц на публичный показ, отображение и распространение присланных фотографий, графических изображений и текстов. В соответствии с правилами работы издательства рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция оставляет за собой право редактировать присланные в ее адрес материалы. Перепечатка материалов возможна только с письменного разрешения редакции.

Подписной индекс  
КАТАЛОГ ПОЧТЫ РОССИИ — П3434



# ТОМАТЫ В ОТКРЫТОМ ГРУНТЕ

**Чтобы собрать богатый урожай томатов не только в теплице, но и на улице, высаживать их нужно правильно.**

*Борис Сонин, г. Минусинск*

## требования к рассаде

Сеянец должен иметь от 9 до 11 настоящих

листьев, кисть с бутонами, хорошую корневую систему и толстый стебель. К моменту высадки под первой кистью

## совет

В мае рассаду начинают закаливать, постоянно увеличивая время пребывания растений на свежем воздухе.

необходимо оставить 1 пасынок, который будет являться вторым



стеблем у растения. Такое формирование куста мы допускаем на среднеплодных и крупноплодных томатах как среднего, так и позднего срока созревания с неограниченной точкой роста.

### Формирование гряд

Томаты — теплолюбивая культура, поэтому

выбираем для них солнечное место. На перекопанном участке формируем грядку с лунками. Обычно на 1 м<sup>2</sup> мы высаживаем не более 2–3 растений. Расстояние между рядами на нашей грядке 60–70 см, среднее расстояние между томатными кустами варьирует от 40 до 60 см в зависимости от высоты, ширины куста и сортовых

характеристик. Между мелкими среднерослыми томатами мы оставляем 40 см, а высокорослые и крупноплодные сорта (Бычье сердце, Воловье сердце, Яблочный) высаживаем на расстоянии 50–60 см. Обязательно делаем высокие борта ряда, чтобы вода при поливе не убежала. Самый простой вариант — высаживание томатов в однорядные борозды.

### Формирование лунок

Сначала выкапываем лопатой лунки глубиной 30–40 см. Чем глубже будет лунка, тем дальше стебель томата уйдет в землю, и растение будет наращивать дополнительную корневую систему от стебля с придаточными корнями. Это позволит увеличить площадь питания и получить более сильный, выносливый сеянец, и, конечно, урожай будет выше. Развитие корневой системы требует дополнительного времени. При этом рост самого растения будет несколько снижен, и срок созревания томата будет сдвинут на 10–12 дней. Именно поэтому нужно пораньше начинать высадку сеянцев или чрезмерно не заглублять посадки.



## что добавлять в лунку

В каждую лунку кладем 1 лопату перегноя, 1 ст. л. древесной золы, 1 ст. л. суперфосфата, горсть луковой шелухи, горсть яичной скорлупы. Также рекомендую в целях профилактики вершинной гнили добавить в лунку кальциевую селитру (обязательно перед использованием прочитать инструкцию).

После этого нужно все хорошо перемешать, чтобы не обжечь корни молодых сеянцев, и пролить (на выбор) раствором Циркона, Фитоспорина-М, гумата (по инструкции).

## высадка рассады в грунт

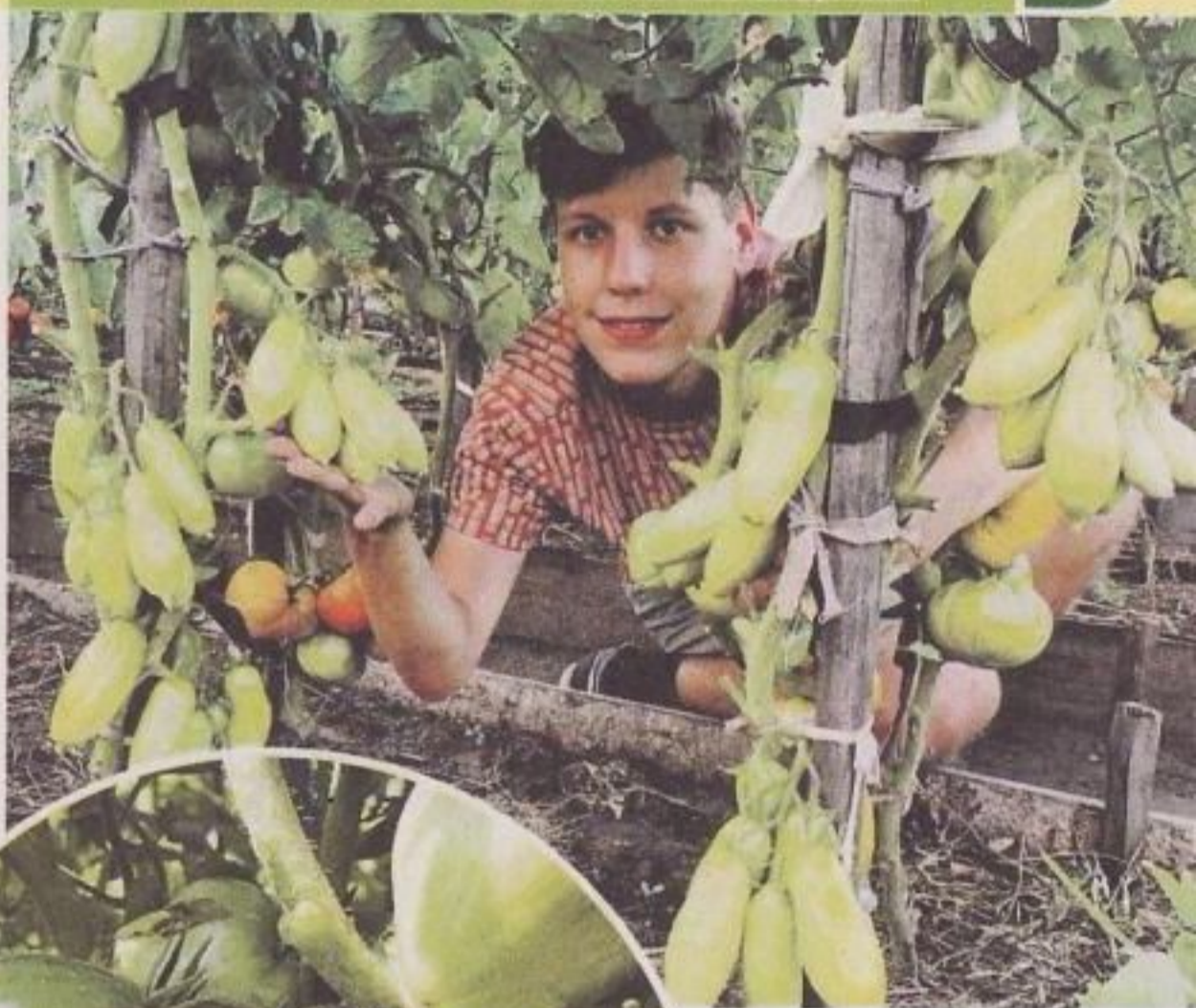
За пару дней до высадки необходимо обильно пролить рассаду водой. Корень обязательно должен быть влажным, чтобы растение не завяло. Вялая рассада довольно плохо укореняется, долго болеет и значительно отстает в росте. При пересадке важно захватывать корень вместе с комом земли, что способствует быстрому укоренению сеянца. Я использую двурогую вилку.

Если рассада переросла, то ее можно

посадить лежа и заглубить сильнее. За счет этого она нарастит хорошие дополнительные корни. Сажать обязательно в грязь.

## подрезание листьев и подвязка

После посадки обязательно подрезаем нижние листья (они не должны касаться земли). Лучше начинать это делать за 1 неделю до высадки и удалять



по 1 листу в 7 дней, ведь наши сеянцы еще только набирают силу. Чтобы защитить растения от ветра, их нужно подвязать. В зависимости от особенностей вашего климата можно использовать обычные колья или же шпалеры.

## притенение

Если в ближайшие после высадки рассады дни ожидается солнечная погода, то лучше притенить кусты. Можно развесить сверху светлый укрывной материал либо сделать колпаки из газет и надеть на каждый куст. Это делаем для того, чтобы сохранить первую кисть будущих томатов и защитить молодые сеянцы от сильных солнечных лучей.

# ТОМАТЫ – ГНОМЫ



## Чем хороши карликовые сорта знаменитого Проекта Гном Томатный.

**Наталья Голомазова, г. Тольятти**

**П**роjekt Гном Томатный – результат трудов американских и австралийских селекционеров-любителей. Сейчас в этой серии очень много сортов разнообразной формы и окраса плодов. Чем же так привлекают эти сорта томатов? Изначально они

были предназначены для выращивания в патио (зоны отдыха) в горшечной культуре. То есть **минимум площади для посадки при довольно высокой урожайности**. В основном все сорта проекта относятся к **детерминантам и полудетерминантам**: их рост



не превышает **1,2–1,5 м**. Мое знакомство с этими томатами состоялось в 2018 году. К посадке были выбраны несколько сортов, наиболее мне понравившихся по описаниям.

### посев

Агротехника «гномов» ничуть не отличается от обычного посева семян томатов. Посеяла я их в два срока, 7 и 12 марта. Кто-то считает, что приступать к посевам стоит чуть ли не в январе. Возможно, это оправданно, если есть дополнительная досветка всходов. Но, как я сама убедилась, никаких сложностей ни при всходах, ни при дальнейшем выращивании и созревании плодов не возникает. Изначально планировала посадить в горшки емкостью примерно 18 литров. Впоследствии обнаружилось, что этот **объем корня не освоили** за весь сезон



выращивания. Кроме того, растения приходится чаще поливать и подкармливать. Так что дачникам выходного дня этот вариант не очень подходит. Многие высаживают их в теплицы, но мне этот вариант тоже не понравился. Я считаю, что для этого больше подходят высокорослые сорта томатов. А вот в **открытом грунте** «гномы» показали себя во всей красе.

## выращивание

С самой начальной фазы выращивания я просто влюбилась в эти томаты: **крепкая рассада**, практически **не тянутся**, кудрявые такие малыши-крепыши – любо-дорого посмотреть. Лист мощный, иногда картофельного типа, иногда просто морщинистый регулярный (зависит от конкретного сорта).

### кстати

Помидоры этой серии созревают на кусте и не нуждаются в дозревании.

Кусты ну очень мощные и **устойчивые в росте**. Но! **Подвязывать** все-таки **нужно**, так как из-за тяжести плодов растения могут улечься на землю. 30 апреля я



высадила часть гномов в горшки, но из-за природных катаклизмов стояли они в теплице. Если днем было жарко – вытаскивала на улицу. Так было до конца ночных возвратных заморозков. **7 мая** высадила оставшихся «гномов» в **огород, под дуги**. Сажала часто, **5–6 шт. на кв. метр**. Кусты практически не формировала, так как основной урожай все-таки у них образуется на пасынках. **Убирала** периодически **лишние листья** для лучшего проветривания и завязывания плодов. Поливала и подкармливала так же, как и другие томаты.

## плоды

Сами томаты разной формы и цвета. **Вес плодов** у «гномов» колеблется **от 50 до 300 г**, в зависимости от сорта. На вкус они просто изумительные. Все прекрасно сбалансировано:

и кислота, и сладость, и аромат – настоящего спелого помидора. Консистенция разная: чуть водянистые, желтого цвета – немного преснее на вкус; у темных самые сладкие и вкусные плоды; зеленые – сладкие, почти приторные, мякоть у них как бы маслянистая. К сожалению, не догадалась фиксировать урожайность в кг, но кусты были увешаны помидорами, которые вызревали на них же сразу. **Дозариванием я не занималась**. Плоды неплохо хранятся, но в разумных пределах.

Среди сортов, которые я выращивала: **Арктик Роуз, Бой с тенью, Изумрудный гигант, Дикий Фред, Стринги, Фиолетовое сердце, Сияющая красота, Дикий картофельный лист**.

На этот год не только продолжу выращивать томаты из этой серии, но и увеличу количество сортов.

# РАСТИМ ОГУРЦЫ В ТЕПЛИЦЕ

**Что нужно сделать, чтобы получить хороший урожай в защищенном грунте.**

*Татьяна Штайнерт, Юрий Фотев, г. Новосибирск*



**П**реимущества выращивания овощей в теплицах очевидны. Только там можно создать все необходимые условия для

комфортного роста растений, от необходимой влажности до стабильной температуры. Результаты в виде больших урожаев, по сравнению

с высадкой в открытый грунт, не заставят себя ждать.

## посадка

Высаживают рассаду в теплицу в фазе 2–3 настоящих листьев. За день до высадки ее обильно поливают. Почва должна быть хорошо прогрета – не ниже 17 °С, температура воздуха – не ниже 18–20 °С (оптимальная – 22–26 °С), влажность воздуха – 85–95%.

Почву в теплицах перед посадкой перекапывают, заправляют органическими и минеральными удобрениями, затем делают гряды шириной 90–100 см, оставляя дорожки между ними шириной 40–50 см. При использовании биотоплива (навоз и др.) его укладывают в гряды высотой 25–30 см. Когда они «разогреваются», на биотопливо насыпают подготовленную заранее питательную смесь слоем 10–15 см, перед засыпкой грунта вносят толченый мел (или известь-пушонку).

Высаживают растения вертикально в лунки глу-

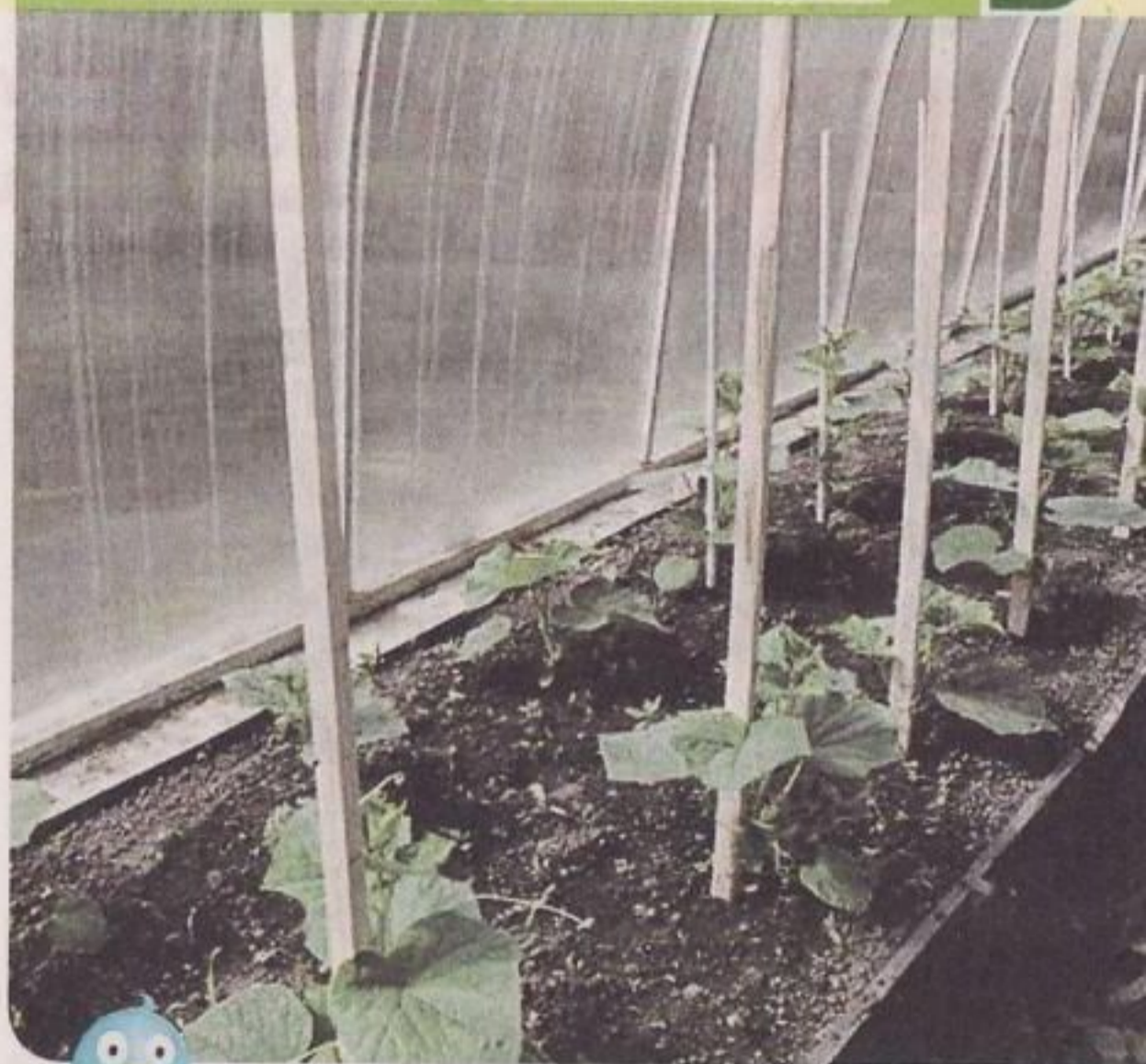
биной и шириной 10 см. Перед самой посадкой наливают 1–2 л воды. Горшочек ставят наравне с поверхностью грунта. Для подвязки растений на высоте 1,8–2 м натягивают шпалеру из стальной проволоки диаметром 2,5–3 мм.

## УХОД

Через 3–7 дней после высадки рассады растения подвязывают к вертикальной шпалере под 2-й настоящий лист. По мере роста основной плети шпагат подкручивают под каждый лист на основной плети по часовой стрелке (не реже 1–2 раз в неделю).

Молодые растения поливают умеренно, не создавая излишней влажности. Во время плодоношения – через день: 15–20 л воды на 1 м<sup>2</sup>. При пасмурной погоде число поливов сокращают. Для нарастания вегетативной массы применяют «припарки» – плотно закрывают теплицу после полива. Можно делать проколы гряд вилами один раз в 1–2 недели. Землю подсыпают, когда на поверхности много корней.

Первую подкормку проводят через 15 дней после посадки, последующие – через каждые 7–10 дней. Рекомендуют следующие примерные дозы, г на 10 л воды:



## совет

Рассаду высаживают на гряды либо в 2 ряда по схеме 50–90х40–45 см, либо в 1 ряд – 120х35–40 см. При такой посадке на 1 м<sup>2</sup> размещается 2–3 растения.

аммиачная селитра – 5 до цветения, 15 во время плодоношения; суперфосфат двойной – 25 до цветения, 20 во время плодоношения; сернокислый калий – 15 до цветения, 20 во время плодоношения; сернокислый магний –

5 до цветения, 10 во время плодоношения.

**Суперфосфат** лучше вносить в виде вытяжки: на 1 кг суперфосфата 10 л воды. Раствор настаивают 12–20 ч, часто перемешивают. 1 л вытяжки соответствует 10 г сухого суперфосфата. **Не следует увлекаться подкормками коровяком**, так как без минеральных удобрений они малоэффективны.

**До начала плодоношения** в солнечные дни температура воздуха должна быть 22–24 °С, в пасмурные – 20–22 °С, ночью – 17–18 °С. **Во время плодоношения** температуру повышают в солнечные дни до 26–28 °С, в пасмурные – до 22–24 °С, ночью – до 19–20 °С. **Температура грунта** 22–24 °С.

# ЧЕМ ПОЛЕЗЕН

## ТАРХУН



**Эстрагон – отличная пряность и полезная трава.**

*Наталья Каркачева, ст. Тамань,  
Краснодарский край*

**В**от уже несколько лет растет на моем участке замечательное пряное растение – эстрагон, или тархун, как его еще называют. Ну а если уж быть совсем точной, то эстрагон – это не что иное, как разновидность полыни, в которой нет горечи.

### полезные свойства

Эстрагон прекрасно улучшает аппетит и стимулирует пищеварение,

поэтому надземную часть я добавляю в свежем и сушеном виде в качестве приправы в салаты, соусы, выпечку. Тархун – **хороший консервант**, люблю использовать эту вкусную пряность при засолке овощей. Эффективными с тархуном получают и прохладительные напитки. Употребление с пищей эстрагона **нормализует артериальное давление и обменные процессы**, укрепляет стенки сосудов. Полезна

эта пряная травка и для профилактики инфаркта и инсульта. Настои эстрагоном оказывают **успокаивающее действие** и улучшают сон, применяют их и в качестве мочегонного средства.

### выращивание

Эстрагон растет у меня **на солнце**, хотя я слышала, что он выносит и легкую полутень. Это пряное растение любит **плодородные и слегка приподнятые почвы**, чтобы не было застоя воды. При посадке в лунку всегда кладу хороший дренаж, а чтобы почва была более рыхлой, насыпаю

### кстати

Верхушки молодых побегов – самые нежные и ароматные.

еще и горсть песка. Эстрагон – совершенно неприхотливое в уходе растение. Оно **зимостойкое и засухоустойчивое**. Поливаю его редко, **3–4 раза за сезон**, когда наступают особенно засушливые дни. Подкармливать начинаю со второго года, весной использую комплексное минеральное удобрение

(1 ст. л./1 м<sup>2</sup>), летом подсыпаю под куст горсть **компоста и древесной золы**. При необходимости удаляю сорняки. На одном месте тархун может расти очень долго (взрослый куст может достигать в высоту 1,5 м), но с каждым прожитым годом листья становятся более жесткими, отчего снижается качество урожая. Чтобы получать полноценный урожай, стараюсь чаще обновлять посадки.

### размножение

Размножаю тархун черенками и делением куста. **Черенкую** растение в начале лета. К делению куста приступаю ранней

весной или в начале осени. Эстрагон прекрасно подходит и для зимней выгонки в горшках. Размножается тархун и **семенным способом**, через рассаду, в начале марта. Выращенный из семян эстрагон зацветает на второй год. К сожалению, при семенном размножении часто теряется пряный аромат растения.

### цветение

Зацветает эстрагон в начале июля, и, хотя цветет он непродолжительно, но пропустить этот момент очень сложно. Тархунный аромат легко улавливается, стоит лишь пройти мимо куста.



### совет

Сушить растение лучше в прохладном проветриваемом помещении, а хранить – в контейнере с герметичной крышкой.

Собираю сырье уже в первый год посадки. Срезаю верхушки длиной около 10 см перед самым цветением.

Летом использую тархун в свежем виде, зимой – сушеный эстрагон.

Реклама



5 минут – удобрение готово!

## НАСТОЙ ИЗ НАВОЗА: БЫСТРО И ПРОСТО!

**Настой из навоза** – отличная питательная подкормка. И рецепт такого «домашнего» удобрения прост: навоз и вода. Только на приготовление такого пахучего «коктейля» потребуется немало сил и времени, которого у современного дачника не так много.

Интересная новинка от компании «БиоМастер» поможет решить эту проблему. **Удобрение «Конская сила»** – это сухой экстракт традиционного водного настоя конского навоза в форме таблеток.

Настой обезвоживают с максимальным сохранением питательных и биологически активных веществ и обогащают спорами почвенного гриба Триходерма. Этот мощный природный биофунгицид, заселяясь в почву, подавляет в ней патогенную микрофлору и способствует оздоровлению почвы. Почвенные грибы выделяют вещества, которые стимулируют рост растений и их устойчивость к вредителям и болезням, повышают урожайность. Поэтому **удобрение «Конская сила»** позволит вам позаботиться и о питании выращиваемых культур, и о здоровье почвы.

К тому же такое удобрение абсолютно безопасно. В процессе производства сырье обеззараживается и уже не содержит семена сорных растений, яйца гельминтов и вредных микроорганизмов.

Из 1 таблетки «Конской силы» вы быстро и просто приготовите 10 л готового питательного натурального удобрения для ваших любимых растений.

**СПРАШИВАЙТЕ В МАГАЗИНАХ ВАШЕГО ГОРОДА**

**ОПТОВЫЕ ПРОДАЖИ: 8 (383) 233-79-79 [www.biomaster.pro](http://www.biomaster.pro)**

ООО «Итерра Восток», ОГРН 1155476069660, 630073, г. Новосибирск, ул. Геодезическая, 1, этаж 1

# САДОВАЯ ЛЕБЕДА – КРАСИВАЯ КЛУМБА И ПОЛЕЗНАЯ ЕДА



**Необычное растение, которое будет незаменимым во многих весенне-летних блюдах и украсит ваш сад.**

*Тамара Сомова, г. Тайга, Кемеровская обл.*

**Р**ано весной, как только растает снег и земля немного прогреется, на моем огороде в разных местах появляются всходы

необычного растения – они ярко-бордовые, видны издали. Даже соседи интересовались – что это у меня такое красивое растет? Это

эффектное и яркое растение – лебеда садовая.

## внешний вид

Лебеда садовая из семейства амарантовых имеет и другие названия: горный шпинат, французский салат, швейцарский мангольд.

То есть это лебеда, но съедобная, и еще красивая. Она вырастает высотой до двух метров – в мощный раскидистый куст,



## важно

В листьях садовой лебеды содержится много полезных веществ – большое количество витамина С и рутина, витамины Е и РР, минеральные соли.

образующий множество кистевидных соцветий, на которых впоследствии созревают семена. Листья лебеды крупные, треугольной

формы, у молодых растений они нежные и сочные.

## как вырастить

Растение появилось у меня давно: кто-то дал семена. Посеяла – и с тех пор оно **растет само**. Если вовремя не срежу верхушку – даст семена, которые щедро рассыпаются вокруг и на следующий год всходят. Сеять можно **весной или осенью под снег**.

## уход и использование

Посадить лебеду лучше на **солнечное место**, но и в полутени она будет неплохо расти. Очень **неприхотлива, холодостойка**. Я за ней совсем не ухаживаю. Даже никогда не поливаю специально. Она выгодно отличается от того же шпината тем,



что растет как бы сама по себе, дает гораздо больше продукции и не идет так быстро в стрелку, как шпинат.

Молодые листочки лебеды я обязательно добавляю во все весенние салаты – они не только полезны и вкусны, но еще и делают блюда нарядными. Также листья лебеды добавляю в зеленые щи – вместе с листьями щавеля и свеклы.

## украшение участка

Также лебеду можно использовать и как **декоративное растение**. Ею можно задекорировать неприглядные места на участке, посадить в качестве **ширмы или изгороди** – вырастет она быстро и закроет или разделит что нужно. А можно лебеду стричь.

### любимые рецепты

#### свекольный салат

**100 г листьев лебеды, 2 яйца, 100 г отварной свеклы, майонез, горчица.**

Листья лебеды мелко порезать, свеклу натереть на крупной терке, яйца, сваренные вкрутую, порубить мелко – все смешать, добавить по вкусу горчицу и майонез, выложить на листья салата.

#### весенний салат

**Горсть листьев лебеды, листьев салата, листьев рукколы, огурец**



**свежий, 2 вареных яйца, укроп, петрушка, майонез (растительное масло).**

Порезать листья (или порвать руками), огурец, укроп и петрушку, вареные яйца измельчить и добавить к салату. Все смешать. Посолить и заправить майонезом (или маслом).

# 10 СЕКРЕТОВ ФАЦЕЛИИ

*Этот сидерат является не только одним из самых полезных, но и красивых.*

*Татьяна Рыбакова, г. Новосибирск*



- 1** Фацелия восстанавливает плодородие на любых бедных и истощенных почвах. В результате разложения зеленой массы земля насыщается легкоусвояемым азотом, гумусом, органикой, калием, фосфором, кальцием и различными микроэлементами.
- 2** Улучшает структуру почвы. Разветвленная корневая система прекрасно разрыхляет грунт, делая его воздухо- и влагопроницаемым.
- 3** Нормализует уровень кислотности, раскисляя грунт. Это способствует избавлению от многолетних сорняков, предпочитающих кислую почву (хвощ, пырей ползучий, мокрица и других).
- 4** Оздоровливает землю. Поселяющиеся на корешках фацелии полезные бактерии вырабатывают биологически активные вещества, способные противостоять развитию патогенной микрофлоры (фитофтороз, корневые гнили).
- 5** Борется с вредителями. Цветущее растение привлекает различных насекомых-энтомофагов, которые уничтожают тлю, листовёрток, плодояжорок, яблочную моль и других вредителей сада.
- 6** Отпугивает почвенных вредителей. Проволочник и нематода не переносят соседства с фацелией и обходят стороной места, где она произрастает.
- 7** Сидерат за месяц густо покрывает почву быстрорастущей зеленой массой, тем самым препятствуя росту сорных трав.
- 8** Является прекрасным медоносом, привлекая насекомых-опылителей на участок. Шмели и пчелы опыляют и соседние садовые культуры, способствуя образованию большего числа завязи.
- 9** Фацелия – отличное сырье для компоста, значительно улучшает его качество.
- 10** Культура-уплотнитель: ее подсевают к крупным кустарникам и садовым деревьям, под огурцами на шпалере, томатами. Отличный вариант – посев фацелии в межах между грядками с луковыми и капустными культурами, морковью и другими овощными и зелеными растениями. Когда растение-помощник начинает мешать основной культуре, его просто подрезают.





# СОВЕТЫ ПО ВЫСАДКЕ РАССАДЫ В МАЕ

*Закаляться полезно не только людям, но и растениям: постепенно приучать их к перепадам температур, яркому солнечному свету и свежему воздуху. Для этого томаты, перцы и баклажаны в ящиках или горшочках за несколько дней перед самой высадкой заносим в теплицу и знакомим с их новым домом. Желательно перед этим провести опрыскивание рассады раствором антистрессового природного биопрепарата Гуми – 10 капель жидкого препарата на 1 л воды.*

Почва должна быть живой. Именно это обеспечит высаженным растениям богатейшее здоровье и урожайность. Все дело в том, что большинство элементов питания содержатся в почве в недоступной для растений форме. Почвенные микроорганизмы, перерабатывая органические вещества, минерализуют их и переводят в растворимую, доступную для растений форму. Этот процесс протекает в здоровой почве постоянно, обеспечивая своеобразный конвейер питательных веществ для растений. В нарушенной же почве количество микроорганизмов и их видовой состав значительно снижены. В итоге растения могут испытывать дефицит питания.

На помощь приходит микробиологический препарат **33 Богатыря**, содержащий миллиарды полезных почвенных бактерий и грибов, которые способны переводить труднодоступные соединения фосфора, калия и других элементов в доступную для растений форму и даже улавливать атмосферный азот. С таким подспорьем любое культурное растение найдет в почве все необходимое, а в поисках поможет ему **Кормилица Микориза Башкирская**.



Симбиотические грибы данного препарата объединяются с корнями растений в одно целое – микоризу – усовершенствованную версию корневой системы, усиленную в 15 и более раз! Благодаря многочисленным отросткам (гифам), пронизывающим почву во всех направлениях, растения гораздо успешнее находят элементы питания и влагу. Дозировка внесения **33 Богатыря** – 100-500 мл на 1 м<sup>2</sup>, **Кормилицы Микоризы Башкирской** – 2 ч. л. в лунку на саженец.

Удобрения можно вносить по всему объему почвы: компост, перегной – желательно по ведру на 1 м<sup>2</sup>, Бионекс – 400 г/м<sup>2</sup> или Куриный помет настоящий – 200 г/м<sup>2</sup>. Эти органические удобрения благотворно влияют на структуру и биоту почвы, насыщают ее элементами питания. Но гораздо эффективнее для растений локальное питание – в лунку достаточно положить всего 1 ст. л. прекрасного удобрения из серии **Гуми-Оми**, слегка присыпав землей, чтобы исключить прямой контакт с нежными корнями саженцев. Растение быстро поймет, что к чему, и выпустит в сторону залежей элементов питания специальные корни.

**НВП «БашИнком»:** г. Новосибирск, тел.: 8 (383) 367-03-30

# ИЮНЬ

## РАБОТЫ В ОГОРОДЕ



### высадка рассады пасленовых в грунт

В первую неделю июня проводят окончательную высадку в грунт оставшейся рассады томатов и перцев. Низкорослые сорта томатов и перцы сажают на расстоянии 30–35 см в ряду, оставляя между рядами 50–60 см. Высокорослые сорта томатов сажают по схеме 50х60 и сразу подвязывают к опорам. Баклажаны – по схеме 50х70 см. Посадки хорошо поливают, желательно мульчирование. Высадку рассады проводят в пасмурную погоду или вечером и на первое время притеняют. Посадки перцев лучше накрывать на ночь укрывным материалом.

### высадка капусты и бахчевых культур

Высаживают в открытый грунт рассаду огурцов, кабачков, арбузов и тыкв. Огурцы лучше высаживать под временное укрытие. Растения обильно поливают и обязательно мульчируют компостом, торфом, перегноем или просто сухой землей.

Высаживают оставшуюся рассаду капусты, а также проводят посев цветной капусты и кольраби для второго урожая – можно посеять под укрывной материал.

### уход за рассадой

Обычно при высадке рассаду поливают обильно и мульчируют, тогда первую неделю она не будет нуждаться в поливах, кроме случаев сильной засухи. Огурцы и перцы можно поливать через 3 дня – пока они не сильно разрослись.

Томаты, высаженные рано весной в теплицу, уже нуждаются в подвязывании к опорам и пасынковании.



## уход за репчатым луком

Репчатый лук в начале роста требует особого внимания. В жаркую погоду он нуждается в обильном поливе холодной водой, а затем в рыхлении почвы. Необходимо проводить профилактические обработки против луковой мухи – раствором соли (1 ст. на 10 л воды) или нашатырным спиртом (1 ст. л. на 10 л воды). Если появляются стрелки – их лучше выламывать сразу у основания.

## уход за растениями на грядках

У озимого чеснока обязательно выламывают стрелки, чтобы больше питательных веществ ушло в зубки. Несколько стрелок можно оставить на семена.

В теплую солнечную погоду проводят дополнительно опыление тыквы. Для этого надо сорвать мужской цветок, оборвать желтый венчик, чтобы оголились тычинки, и прикасаться ими к рыльцам женских цветков.

После дождя или обильного полива окучивают картофель и капусту.

Сразу после появления первых всходов овощных культур на грядках начинают за ними уход – поливы, рыхление. Очень важно проводить своевременные прополки, не давая расти сорнякам. Прореживают морковь и другие корнеплоды. Корневой сельдерей регулярно поливают и рыхлят почву, стараясь, чтобы земля не закрывала точку роста.

## КОМПЛЕКСНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ И ОРГАНИЧЕСКИЕ УДОБРЕНИЯ

### ЭЛИКСИР ЖИЗНИ ДЛЯ ВАШИХ РАСТЕНИЙ

СУДАРУШКА · РЯЗАНОЧКА · МАГ-БОР · СЕМИЦВЕТИК

- Содержат основные элементы питания (азот, фосфор, калий) и сбалансированный комплекс дефицитных минеральных солей
- Повышают активность биохимических процессов, усиливают плодообразование
- Гарантируют 100% всхожесть семян и быстрое укоренение рассады

БУЦЕФАЛ · ФЛУМБ · КАУРЫЙ · РАДОГОР  
БАЛЬЗАМ ДЛЯ ПОЧВЫ · ФЛУМБ-КУРЯК



БЕЗ  
ЗАПАХА  
ЛИЧИНОК ВРЕДИТЕЛЕЙ,  
СЕМЯН СОРНЯКОВ.



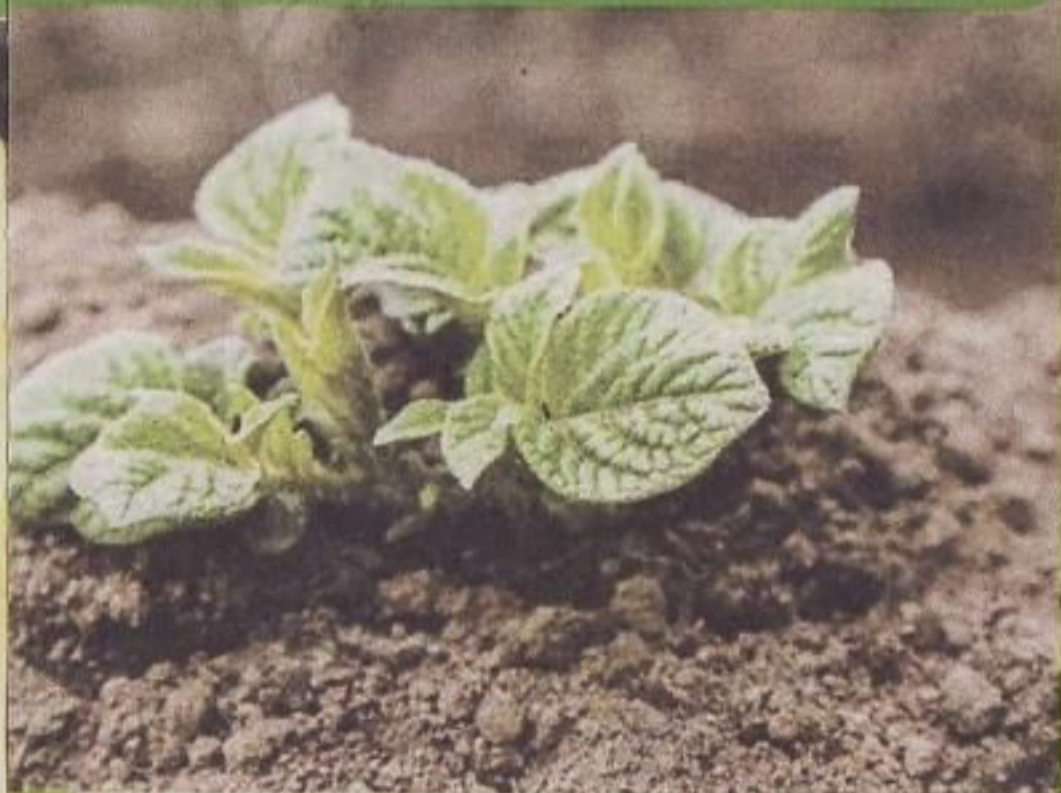
Телефон бесплатной по РФ линии: 8-800-200-3-888  
[www.prokgarden.ru](http://www.prokgarden.ru)



реклама

# ИЮНЬ

## РАБОТЫ В ОГОРОДЕ



### уход за картофелем

Регулярно проводят осмотр посадок картофеля на выявление колорадского жука, его кладок и личинок. При появлении вредителя необходимо сразу же проводить опрыскивания и обработки. Если посадки небольшие, сбор насекомых можно осуществлять вручную. В конце месяца проводят прополку и первое окучивание картофельных кустов.

### ОБЪЯВЛЕНИЕ

Принимаем заказы на саженцы винограда (более 100 сортов: БЧЗ, Алешенькин, Малиновый супер, Велес, Сфинкс и др.), крупноплодной малины (Краса России, Гордость России, Желтый Гигант и т. д.) и других плодово-ягодных культур. Предлагаем приобрести авторскую книгу «Виноград по-сибирски».

Заказы оформляются по телефону 8-913-709-30-50 или по адресу 633010, НСО, г. Бердск, узел связи, а/я 118, Анатолий Степанович Сидорович.  
E-mail: [anatolysidorovich@yandex.ru](mailto:anatolysidorovich@yandex.ru).  
Каталог, статьи и мои рекомендации читайте на [www.antonovsad.ru](http://www.antonovsad.ru)

### уборка урожая и повторные посевы овощей

В начале месяца окончательно убирают весь урожай редиса и зелени первого посева. На освободившихся грядках можно провести повторные посевы салатов и укропа, предварительно добавив в почву перегной или компост. Либо посеять сидераты, но перед этим внести в почву минеральные удобрения. Также можно в течение лета складывать толстым слоем мульчу – компост, выполотую траву. Под этим слоем земля отдохнет, в ней начнут разводиться дождевые черви. В августе здесь можно будет посадить землянику или озимый чеснок.

### подкормки

Приступают к регулярным подкормкам высаженных в мае в теплицы томатов, перцев и баклажанов, а также ранних овощей на грядках. Подкормки лучше проводить настоями коровяка (1:20), птичьего помета (1:30) или раствором гуматов.





# Оздоравливай сад, получай результат!

**Выращивание экологически чистых здоровых растений с высоким собственным иммунитетом, устойчивых к стрессам, болезням и вредителям. Увеличение урожайности и улучшение лежкости.**



**Экоберин изготавливают с помощью растений, которые издревле применяли для повышения жизнеспособности организма, он повышает устойчивость растений:**

- к ультрафиолету (солнечным ожогам)
- к стрессовым климатическим факторам
- к химической нагрузке (агрохимии)
- к экологической агрессии (нефтяные загрязнения)

**Здоровый сад несет информацию о минеральном составе Земли:**

- улучшает собственный иммунитет растений к различным болезням
- восстанавливает и усиливает в листьях процесс образования хлорофилла
- обеспечивает эффективную самозащиту растений от вредителей



Эффективность препаратов подтверждена учеными и практиками Агрофизического научно-исследовательского института, Санкт-Петербургского государственного Лесотехнического университета имени Кирова С. М., Ландшафтного Ателье «Сакура», а также известными в России садоводами-практиками (Кизима Г. А., Виданов А. В.) и многочисленными садоводами-любителями.

Также у нас вы найдете натуральные биологические средства защиты растений от вредителей, болезней и вредных химических веществ, семена, садовый инвентарь, инструмент, натуральные питательные составы для растений, сидераты, стимуляторы.

Компания «Агро-ЭМ» является эксклюзивным дистрибьютором продукции ООО Предприятие «Гомеовенче», торговые наименования: «Здоровый сад», «Экоберин», «ОКО», «Лик», «Грибной», «Живосок».

**Сайт: [www.agro-m.ru](http://www.agro-m.ru)**

**Тел.: +7 (921) 99-21-021**

# ЗЕМЛЯНИКА – КАЛЕНДАРЬ РАБОТ



**В чем нуждается садовая земляника – от ранней весны до поздней осени.**

*Анна Соловьева, д.с.-х.н., г. Бердск*

**ранняя весна  
(март-апрель)**

## **ЗИМОСТОЙКОСТЬ**

Земляника – вечнозеленое растение, зимует только под снегом; листья чаще погибают не осенью, а весной, сразу после его схода. Особенно если ночью морозы, а днем – яркое солнце, к которому растения не успевают адаптироваться. Потеря листьев резко снижает урожай – до 50%, поэтому грядки нужно **укрывать тонким Агротексом (№17–30)** – врасстил, без каркасов. Это защищает

от «вымораживания» и ускоряет отрастание листьев.

Если сход снега постепенный, погода пасмурная, листья сохраняются и без укрытия.

При интенсивном выращивании земляники **на каркасы**, установленные с осени, **натягивают пленку**: простая полиэтиленовая дает забег

## **кстати**

Российские сорта земляники выдерживают температуры до  $-24^{\circ}\text{C}$ , сорта южной Европы – до  $-15^{\circ}\text{C}$ .

на 7–10 дней, стабилизированная – типа Стабилен, Урожай –

до 14 дней. Под пленкой урожай выше, меньше гнилей. В жару необходимо проветривание, для чего пленку можно перфорировать.

## **первая подкормка**

Земляника садовая относится к культурам, которые не выносят переизбытка удобрений, поэтому подкармливают только плантации **2–3 года жизни**, особенно после хорошего урожая. Удобрения можно начинать вносить еще **до схода снега**. Для начала вегетации хорошо подходит **аммофос NP = 10–12:33–52** (10–15 г/м<sup>2</sup>, примерно 1 ст. л./1 м<sup>2</sup>).

**весна (середина апреля-май)**

## **профилактика и поливы**

После подсыхания почвы удаляют **коричневые листья** и **рыхлят междурядья**. Перекапывать нельзя, повреждение корней резко снижает устойчивость к клещу и урожай. Для профилактики болезней очищают **зеленые листья** от грязи (освежительный



полив, если нет дождей) и опрыскивают кусты 3% мочевиной, а почву опудривают золой (до 300 г/м<sup>2</sup>). При потере листьев плантации обрабатывают от земляничного клеща (Фитовермом при температуре выше 16–18 °С).

Для борьбы с долгоносиком кусты опрыскивают Фитовермом или Битоксибациллином (1%) в фазу бутонизации и собирают поврежденные бутоны.

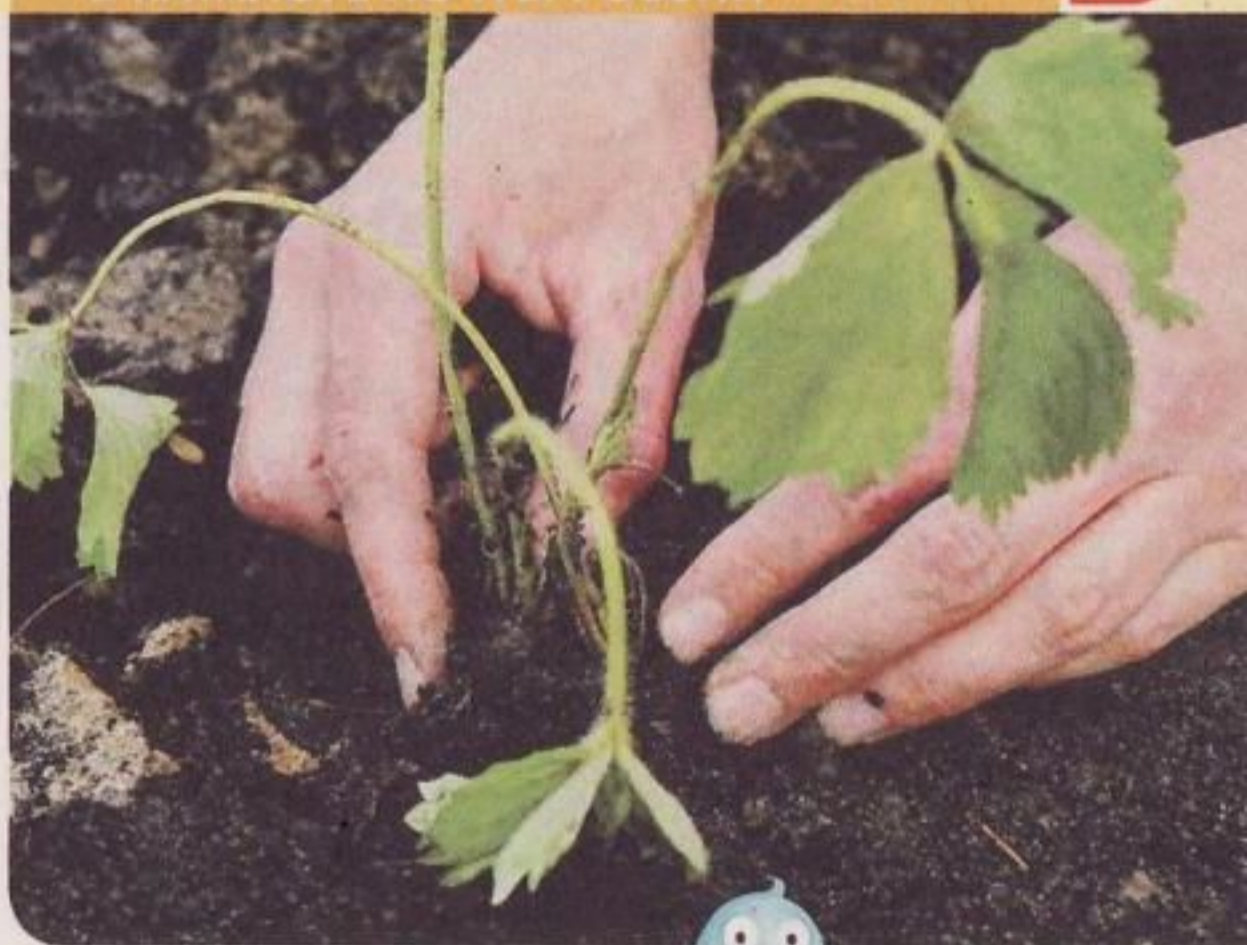
Поливы проводят на бутонизацию и цветение (середина-конец мая), лучше напуском (дождевание загрязняет листья и завязь). Промачивают почву до 30 см.

### защита от возвратных заморозков

Цветки подмерзают при -1–1,5 °С. При угрозе заморозков плантацию утепляют агроволокном (№ 60); при угрозе сильных морозов (до -8 °С) – двойным укрытием (агроволокно + пленка). Если нет такой возможности – сильно поливают до и после заморозков.

### подкормки

Микроэлементы существенно (на 10–20%) увеличивают урожай. Опрыскивают 2 раза в фазы бутонизации и цветения смесью



микроэлементов 0,25% (бор, цинк и молибден – обязательны).

Полив с подкормкой азотными удобрениями (10–15 г/м<sup>2</sup>) в конце апреля (если это не было сделано ранее) необходим для быстрого отрастания листьев и профилактики земляничного клеща, который не повреждает огрубевшие листья. Промачивают слой почвы на 30 см.

Мульчируют землянику сразу после прогревания почвы (начало мая) органическими материалами (торф, компост, хвоя, солома) или агроволокном. Компосты и торф служат питанием, солома и агроволокно защищают ягоды от гнилей.

### посадка

Оптимальный срок посадки – 20–30 апреля: пока еще прохладно,



### совет

Новосадки мульчируют сразу: для профилактики пересыхания, защиты от сорняков, и в случае, если не укореняются розетки.

в почве есть влага, рассада мало распушена. В это время уход минимален, приживаемость высокая. После 10–15 мая требуется усиленный полив и притенение.

Рассаду с закрытой корневой системой можно высаживать весь сезон. При посадке нельзя заглублять сердечко (верхнюю почку).

Место выбирают такое, где земляника не росла 2–3 года (лучше – после сидератов



или овощей), снежное (не менее 30 см) и солнечное (в тени плохая завязываемость ягод, больше болезней), с дренированной слабокислой почвой. Глубина обработки – до 40 см.

Раскисляют почву только под предшественник (богатые органикой почвы можно не раскислять, а вносить фосфоритную муку). Известкуют при pH = 5 и ниже (50–100 г/м<sup>2</sup>, лучше – доломит, молотый известняк).

Удобрения также вносят под культуру-предшественник: на средних почвах вносят 6–12 кг/м<sup>2</sup> перегноя и по 25–35 г/м<sup>2</sup> суперфосфата и сульфата калия или 30 г/м<sup>2</sup> монокалийфосфата.

Если предшественник в прошлом году рос хорошо – при посадке земляники удобрения не нужны; если плохо – вносят по 15–20 г/1 м<sup>2</sup> суперфосфата и сульфата

калия, распределяя равномерно. Минеральный азот и перегной снижают приживаемость. Компост (3–4 кг/м<sup>2</sup>) вносят в виде мульчи после посадки.

Если нет другого места, то готовят почву с заменой: в борозду шириной и глубиной 30–40 см вносят новую землю (из-под овощей), торф, компост, песок.

Рассада должна быть однолетняя (свежей выкопки или в емкостях), в начале отрастания листьев, с хорошей мочкой корней, без «подгона» под пленкой (где корни истощаются, «тепличные» листья быстро засыхают в грунте). Корни рассады не укорачивают, не пересушивают и не вымачивают в воде.

Схема посадки – рядами (ряды через 70–90 см, в ряду – через 20–50 см) или грядами (в 2 ряда, все растения

через 30–40 см). Постоянные гряды в севообороте – лучше (не уплотняется почва).

### Уход за новосадкой

Растения поливают и сразу мульчируют (торф, компост слоем 3–4 см); при слабом росте (и если удобрения не вносили при посадке) подкармливают через 1 месяц растворимыми комплексными удобрениями с преобладанием фосфора: Акварин, АгроМастер, NPK=13–40–14 (10–15 г/м<sup>2</sup>).

Выращивать землянику на высоких грядах (15–20 см) имеет смысл только на сырых, тяжелых, холодных почвах и в низинах – в целях профилактики вилта. Легкие почвы пересыхают очень быстро.

Привыращивании понеорганической мульче (Агротекс, пленка, бумага) почву тщательно подготавливают, выравнивают и под мульчу укладывают систему капельного полива. Лучше мульчу укладывать только в междурядье, а не сажать растения в отверстия.

### Лето (июнь-июль)

#### Рост завязи – конец сбора ягод

Поливы с подкормкой гуматами с микроэлементами (до 2 раз)



полезны в фазу роста завязи: промачивают почву до 30 см. Или опрыскивают кусты микроэлементами (для повышения иммунитета и урожая).

Для профилактики гнилей плодов и пятнистостей зеленую завязь опрыскивают или поливают из лейки 2 раза через 14 дней Споробактерином, Триходермой вериде, Бактофитом, Глиокладином (на выбор). Осветляют густые посадки (удаляют часть листьев) перед созреванием. Завязь изолируют от почвы.

На новосадке формируют ленту из растений шириной до 30 см; в ленте (в отличие от кустовой посадки) почва не перегревается и не пересыхает, урожай будет выше (плодоносят все растения – 1- и 2-летние). Для этого укореняют возле маточника розетки через 12–15 см, а лишние усы и розетки удаляют.

Сбор ягод – с конца июня каждые 3–4 дня (отдельно собирать гнилые ягоды). В жару растения поливают.

### послеуборочный уход (конец июля)

Старые плантации подлежат раскорчевке. Скашивают только больные листья: при сильном развитии пятнистостей,

мучнистой росы и земляничного клеща. Сразу после скашивания – опрыскивают Фитовермом (если есть клещи), удаляют старые, очень мелкие и больные кусты.

В это время можно перештыковать уплотненные междурядья, подсыпать кусты органикой слоем 3–4 см (мульчирование + стимуляция роста новых корней у рожков) и полить фосфорно-калийными удобрениями (монокалия фосфат, 1 ст. л./10 л).

### ранняя осень (август-сентябрь)

#### ремонтантная земляника

Осенний урожай получают с ремонтантных сортов. Если первые цветоносы на них в мае удаляют, тогда второй урожай с более высокой отдачей начинает созревать в конце июля. Для максимальной отдачи осенью грядки укрывают пленкой (плодоносящие кусты практически не зимуют); молодые розетки ремонтантных сортов отсаживают ежегодно (они хорошо зимуют).

#### осенние посадки

Почву готовят так же, как и весной. Посадку нужно закончить до 20–25 августа (чтобы растения

укоренились и перезимовали).

Лишние розетки нужно удалить; для размножения берут розетки с 1-летней плантации и укореняют их в парниках или оставляют возле маточных кустов.

### поздняя осень (октябрь)

#### подготовка к зиме

Для защиты корней от подмерзания их с осени окучивают (подсыпают) тонким слоем компоста на торфяной основе (3–4 см). Зимостойкие сорта лучше не укрывать Агротексом или пленкой (может вызвать подпревание листьев), а все укрытия перенести на раннюю весну. Не зимостойкие сорта можно утеплять толстым слоем стружки.

Для снегозадержания раскладывают лапник, здоровые ветки кустарников, ставят щиты. В это же время устанавливают дуги для весеннего укрытия.



# УХОД ЗА ШТАМБОВОЙ МАЛИНОЙ



**Растения требуют усиленного питания и особенного подхода при подготовке к зиме.**

Алла Заборовская, г. Москва

**В** прошлом номере мы рассказали о сортах малины, которые выращивают на штамбе, а также о том, чем хороша двойная обрезка такой малины («Дачный клуб» №5, 2020 г.). В этом же выпуске давайте поговорим об общих принципах агротехники.

## посадка

Малину высаживают рядами. Ширина междурядий должна составлять 1,5–2 метра (зависит от высоты сорта). Выкапывают траншею шириной 50–60 см и глубиной – полметра. Дно засыпают грубой органикой: щепой, опилками, ветками, картоном, листовым опадом. Покрывают слоем почвы в 10 см, затем добавляют питательную смесь: перегной с садовой землей 1:1. В посадочные ямки вставляют саженцы на расстоянии до 1 м и аккуратно прикапывают. Поливают из расчета 10–15 л на один куст.

## полив

В поливах важно соблюдать меру. Малиновые саженцы поливают, когда верхний слой почвы высыхает на 5–10 см. В период плодоношения может понадобиться ежедневное увлажнение, если стоит сухая погода. В среднем на одно растение вносят 30–40 л воды.



## важно

Избыток азотных удобрений ухудшает укоренение. Их лучше внести, когда саженцы приживутся.

## подкормки

Весной под кустарники вносят на 1 м<sup>2</sup> коровяк – 1 л на ведро воды, либо полведра перепревшего навоза и 2 ст. золы. Первая летняя подкормка проводится в конце мая – начале июня.

Вносят готовые комплексные удобрения для вегетации. Можно сделать раствор самостоятельно: 1 л коровяка, 50 г суперфосфата, полстакана золы, 30 г сульфата калия разводят в 10 л воды (на 1 м<sup>2</sup>). Вторая – в период цветения. Используется смесь 1 ст. л. суперфосфата, 1 ст. золы, 4 ст. л. мочевины на 1 м<sup>2</sup>. Осенью, после листопада, можно внести перегной (полведра) либо делать смесь из 2 ст. л. суперфосфата и 1 ст. золы на 1 м<sup>2</sup>.

## мульчирование

Мульчирование задерживает испарение влаги, предотвращает уплотнение почвы и препятствует росту сорняков. В качестве мульчи можно использовать солому, шелуху семечек.

## подготовка к зиме

Штамбовые формы не пригибают, поскольку стебли у них очень плотные. После плодоношения удаляют корневую поросль, оставляя 3–4 отводка, срезают поврежденные части растения, обильно мульчируют почву для повышения зимостойкости.

# ТЛЯ И МУРАВЬИ

## Как защитить свой участок от опасного симбиоза этих насекомых.

Анна Соловьева, д.с.-х.н., г. Бердск

**Р**азные виды тли вредят на плодовых, декоративных и хвойных растениях. В особо запущенных случаях их рост может остановиться совсем. Однако вне зависимости от разновидности насекомого способы борьбы с ним примерно одинаковы.

### меры борьбы и профилактика

Кончики ветвей деревьев и кустарников нужно срезать и сжигать ранней весной, поскольку именно там зимуют яйца тли. Особенно много их на сливе, смородине черной и крыжовнике. Против тли (и зимующих стадий других вредителей) эффективно опрыскивание рано весной растений препаратом 30 Плюс (пока еще не распушены почки, при температуре воздуха 4 °С).

При наступлении положительных температур начинают отрождаться личинки (ориентировочно – начало распускания листьев),

питаются, растут и размножаются в геометрической прогрессии.

Муравьи культивируют тлю и питаются ею. Если они появились на стволах и ветках – значит, тля начинает отрождаться. В это время личинок еще не много, и именно сейчас следует начинать **обрабатывать деревья препаратом Фитоверм** (по инструкции), **препаратами никотина**. Опрыскивание повторяют **1–3 раза через 10–14 дней**.

Одновременно с обработками против тли важно уничтожать муравьев. Можно **накладывать липкие ловчие пояса на деревья** (липкую часть заменяют, когда она подсохнет или полностью загрязнится). Применяют специальный клей (**Муравьед** или **Великий воин**) или препарат **Муравьед** в гранулированной или жидкой форме.

### В сложных случаях

При запаздывании с обработками начинают



появляться «скрутки» из листьев, кончики ветвей искривляются. В такой стадии повреждения применять контактные биологические препараты следует по-другому. Наливают **раствор Фитоверма** в чашку и **обмакивают поврежденные кончики ветвей** в раствор. Рост побегов продолжается, но «скрутки» остаются.

Если нет препаратов, в крайнем случае можно **обрывать единичные очаги вручную**.

Весьма эффективным **естественным врагом тли являются божьи коровки**. Следует знать, что энтомофаги (хищные насекомые) начинают «работать» примерно **на 2 недели позже, чем появляется тля**. И если вы придерживаетесь природных методов защиты – подождите, пока божьи коровки начнут поедать тлю.

# ЛОВЧИЕ ПОЯСА ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ



**Как не допустить на плодовые деревья муравьев и тлю.**

*Сергей Дьяков, г. Липецк*

**У**многих дачников с весны до осени существует непреодолимая проблема с тлей и муравьями на плодовых деревьях. Кто-то хватается за ядохимикаты и травит все и всех подряд, кто-то выкапывает муравейники.

Но лучшим выходом будет не бороться с тлей и муравьями,

а не пускать их на свои деревья.

## мой способ

В своей практике я испробовал много способов защиты плодовых деревьев, но в итоге остановился на наиболее надежном — устройстве ловчих поясов. Заключается он

в оборачивании вокруг ствола плодового дерева стрейч-пленки и нанесении на эту пленку несохнущего клея ALT от грызунов (можно купить в дачном магазине).

## устройство пояса

Разрезаю рулон пленки на три равные части острым ножом, ширина отрезанного рулончика составляет примерно 9–9,5 см. Этого достаточно для обертывания ствола любого плодового дерева.

Когда все готово (и пленка, и клей), **делаю вокруг ствола дерева 3–4 оборота**, фиксирую пленку ладонью руки легким поглаживанием и в верхней части аккуратно наношу несохнувший клей прямо из тюбика.

### от кого помогает

Ваш ловчий пояс будет непреодолимым препятствием и для муравьев, и для тли, и для других насекомых-вредителей. **От цветоеда ловчий пояс нужно делать ранней весной**, а от тли и муравьев – перед ростом молодых побегов.



### совет

Не сохнувший клей в течение сезона нужно будет обновлять, нанося его на старый слой по мере надобности.

### достоинства стрейч-пленки

Чем стрейч-пленка выгодно отличается от других материалов, используемых в качестве ловчих поясов?

- Пленка **плотно прилегает к стволу дерева**,



не оставляя под собой щелей, через которые муравьи и тля могут пролезть на дерево.

- Пленка **эластичная и растягивается вместе со стволом**, если он растёт и увеличивается в диаметре в течение дачного сезона. Это актуально и важно на молодых плодовых деревьях и саженцах – не бывает перетяжки коры!

**От редакции:** во избежание запаривания коры и развития под пленкой грибных болезней предварительно ее необходимо перфорировать, сделав небольшие отверстия шилом или вилкой с острыми зубчиками. Снимают ловчие пояса в августе, когда исчезает опасность повреждения деревьев яблонной плодожоркой и тлей.



# ЗАЩИТИМ ЗЕМЛЯНИКУ ОТ КЛЕЩА



**Термическое обеззараживание поможет справиться с земляничным клещом без химических препаратов.**

*Любовь Шаманская, д.с.-х.н., зав. лабораторией защиты растений НИИСС, г. Барнаул*

**К**лещи, кроме земляники, повреждают многие растения в защищенном грунте (бегонию, цикламен, герань и др.) Встречаются повсеместно.

В связи с мелкими размерами увидеть их невооруженным глазом невозможно. Обнаружить вредителя на своем

участке можно только по характерным признакам повреждения растений.

## **жизненный цикл**

Зимуют самки клеща у оснований листовых черешков. В первой половине мая они выходят из мест зимовки

и поселяются на молодых листочках, которые при высокой численности вредителя плохо развиваются, чахнут и приобретают маслянисто-желтый оттенок. В сухую жаркую погоду поврежденные листья подсыхают, а в дождливую загнивают. Вредитель обитает и на средневозрастных листьях: их края скручиваются в трубочку, внутри которой обитают взрослые особи, личинки и яйца. На обратной стороне листа в результате выпадения ворсинок образуются бороздки темно-зеленого цвета.

Описанные признаки проявляются на землянике к середине лета, а при очень высокой численности вредителя – в более ранние сроки. Поврежденные кусты сильно отстают в росте и развитии. Наиболее активное размножение наблюдается в августе, в период образования усов и розеток. В это время клещи переползают на молодые розетки и продолжают там активно питаться

и размножаться. Вредитель распространяется в основном с рассадой, активно переселяется по плантации, переползая на соседние кусты.

### наносимый вред

При сильном повреждении земляничным клещом растения отстают в росте и развитии, перестают плодоносить или образуют мелкие уродливые ягоды с низкими вкусовыми качествами. В суровые малоснежные зимы такие растения погибают. При плохом уходе за плантацией, особенно при повреждении корней во время перекопки, вредоносность земляничного клеща резко возрастает.

### метод обеззараживания

Основной метод борьбы с земляничным клещом **профилактический**: закладка новых плантаций земляники здоровым посадочным материалом, который выращивается в специализированных питомниках. При этом предпочтение следует отдавать сортам, наиболее устойчивым к вредителю. В каждом регионе свой набор устойчивых сортов.

Здоровую рассаду земляники можно вырастить и в домашних условиях, используя



### кстати

Недостаток фосфора и калия, особенно на фоне избытка азота, способствует интенсивному размножению вредителя.

**термический способ обеззараживания укоренившихся розеток.** Однако это работа трудоемкая и требует особой тщательности и точности выполнения. В противном случае растения могут погибнуть. Оптимальный срок термообработки розеток – **1 декада августа**. Чтобы обеззаразить розетки, нужно **нагреть воду до 48 °С**, используя емкость большого объема – для свободного размещения растений. Розетки перед обработкой помещают в корзину или дырчатое ведро в свободном состоянии, сверху прижимают грузом, чтобы они не всплывали, и **погружают в горячую воду на 1–2 минуты**, слегка вращая емкость для обеспечения их равномерного прогрева.

Помещают при мерно 1 розетку

на 0,5 л воды. Затем розетки вынимают и быстро помещают в **холодную проточную воду на 10–12 минут**. После обработки их желательнo **выдержать в прохладном месте** в течение нескольких часов.

### посадка

Растения, прошедшие термическую обработку, очень ослаблены и требуют особенно тщательного ухода. Их гибель может составить до 50%. **Высаживать** обработанные розетки на пикировочные гряды лучше всего в **прохладную погоду либо поздно вечером, укрыв их легким нетканым материалом**. Пикировочные гряды необходимо **систематически поливать**: первую неделю каждый день, вторую через день, потом – 2 раза в неделю. Это будет способствовать хорошей приживаемости розеток. **Укрывной материал нужно оставить на зиму на грядах**. Весной оздоровленную рассаду высаживают на постоянное место.





### после сбора урожая

Горячую воду можно использовать для борьбы с клещом и на вегетирующих растениях. Для этого в начале августа проводят скашивание всех листьев, оставляя нетронутыми только сердечки. Срезанные листья аккуратно складывают в ведро, затем сжигают. Этот прием позволяет удалить с участка основную массу вредителей. Оставшихся клещей можно уничтожить путем полива растений из лейки горячей водой с температурой 65–70 °С. Оба способа термообработки оказывают губительное действие не только на земляничного клеща, но и на возбудителей заболеваний – пятнистостей и мучнистой росы.

### подкормки

После скашивания и термической обработки



### важно

*Скашивание листьев можно проводить только на участках с высоким агрофоном. В противном случае урожай на следующий год может не быть.*

желательно внести компост поверхностно в междурядья и подкормить растения комплексными быстрорастворимыми удобрениями с азотом (5–10 г на кв. м), а в конце месяца смесью суперфосфата (10–15 г на кв. м) и калийной соли (5–10 г на кв. м), чтобы земляника интенсивно наращивала листву, формировала плодовые почки и окрепшей ушла в зиму. Для активного отрастания листьев при отсутствии дождей

скошенные растения необходимо поливать 1 раз в неделю.

Весной хороший результат дает подкормка земляники настоем птичьего помета. Дробная (3–4-кратная) некорневая подкормка слабонасыщенным настоем обеспечит хорошее развитие и будет способствовать получению высокого урожая. Птичий помет активизирует процессы роста и развития растений, поэтому его нужно использовать только весной.

При использовании как минеральных, так и органических удобрений необходимо соблюдать основное правило – все должно быть в меру. Избыток удобрений, особенно азотных, будет способствовать развитию многих вредоносных объектов, в том числе и земляничного клеща. В этом случае можно получить эффект, прямо противоположный ожидаемому. Поэтому в суровых регионах азотные удобрения вносят только в первую половину вегетации.

Высадка оздоровленной рассады земляники для закладки новой плантации отменяет необходимость в проведении мер борьбы против земляничного клеща в течение всего периода ее эксплуатации.

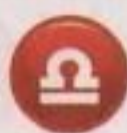


# КАЛЕНДАРЬ РАБОТ


Составитель  
Н. В. Хромов

## ИЮНЬ

**1** ПН 




Высадка рассады. Посев кресс-салата, гороха, фасоли, горчицы листовой, щавеля, огурцов, кукурузы. Посадка раннего картофеля, цветов. Полив, подкормка минеральная, прищипка однолетних побегов, посев газонных трав. Не рекомендуется опрыскивание ядохимикатами.

**2** ВТ 

20:06




Высадка рассады. Посев кресс-салата, гороха, фасоли, горчицы листовой, щавеля, огурцов, кукурузы. Посадка раннего картофеля, цветов. Полив, подкормка минеральная, прищипка однолетних побегов, посев газонных трав. Не рекомендуется опрыскивание ядохимикатами.

**3** СР 



Посев цветной капусты, кольраби, фасоли, огурцов, сидератов, лука-батун, шнитт-лука, зеленных культур, пророщенных семян спаржи. Высадка рассады томатов, перца, баклажанов. Поливы, подкормки. Не рекомендуется обрезка, размножение делением корней и клубнелуковиц.

**4** ЧТ 

21:17




Посев цветной капусты, кольраби, фасоли, огурцов, сидератов, лука-батун, шнитт-лука, зеленных культур, пророщенных семян спаржи. Высадка рассады томатов, перца, баклажанов. Поливы, подкормки. Не рекомендуется обрезка, размножение делением корней и клубнелуковиц.

**5** ПТ 




**Полнолуние 22:12.** Не рекомендуются посевы и посадки.

**6** СБ 

23:44



Посадка лука на перо, спаржи, перца острого, борьба с вредителями и болезнями, внесение фосфорных подкормок, прополка сорняков. Укоренение черенков. Не рекомендуются поливы и обрезка, пасынкование, чеканка.

**7** ВС 





Посев салата кочанного, чеснока, свеклы. Органическая подкормка корнеплодов. Высадка рассады. Прореживание всходов, рыхление почвы. Борьба с сорняками. Обрезка, чеканка винограда. Обработка от болезней и вредителей. Не рекомендуется работа с корнями растений.

**8** ПН 



Посев салата кочанного, чеснока, свеклы. Органическая подкормка корнеплодов. Высадка рассады. Прореживание всходов, рыхление почвы. Борьба с сорняками. Обрезка, чеканка винограда. Обработка от болезней и вредителей. Не рекомендуется работа с корнями растений.



**9** <sup>вт</sup>  04:54 

Пасынкование, прищипка, формирование плетей огурцов, томата. Прореживание всходов, прополка. Не рекомендуются посевы и посадки большинства культур, подкормки и поливы.

**10** <sup>ср</sup>  

Пасынкование, прищипка, формирование плетей огурцов, томата. Прореживание всходов, прополка. Не рекомендуются посевы и посадки большинства культур, подкормки и поливы.

**13** <sup>сб</sup>  

**Третья четверть 09:24.** Посев поздне-спелого шпината, кресс-салата, щавеля, лука-батун, шнитт-лука, свеклы, моркови, салата, белокочанной капусты, гороха, фасоли. Высадка рассады: томата, белокочанной капусты, перца, баклажанов. Поливы и подкормки умеренные. Не рекомендуется обработка растений химическими препаратами.

**14** <sup>вс</sup>  01:03 

Борьба с сорняками, вредителями и болезнями. Перекопка, рыхление сухой земли, прореживание всходов. Не рекомендуются посевы и посадки, обрезка и формирование, пикировка, пересадка, укоренение, пасынкование, поливы и подкормки.

**17** <sup>ср</sup>  



Посадки, посев зеленных культур, брокколи, цветной капусты, выгоночных культур для получения зелени в осенне-зимний период. Поливы, подкормки. Не рекомендуется пересадка растений и рыхление в зоне корней.

**18** <sup>чт</sup>  

Посадки, посев зеленных культур, брокколи, цветной капусты, выгоночных культур для получения зелени в осенне-зимний период. Поливы, подкормки. Не рекомендуется пересадка растений и рыхление в зоне корней.


**21** <sup>вс</sup>  10:02 


**Новолуние 09:41.** Не рекомендуются посевы и посадки.

**22** <sup>пн</sup>  


Не рекомендуется пересадка растений, пикировка сеянцев.



**11** ЧТ 

13:31 

Не рекомендуются посевы и посадки большинства культур, подкормки и поливы.

**12** ПТ 




Посев цикория, мангольда, корневых зеленных культур, позднеспелого шпината, кресс-салата, щавеля, лука-батуна, шнитт-лука, свеклы, моркови, салата, белокачанной капусты, гороха, фасоли. Высадка рассады: томата, белокачанной капусты, перца, баклажанов. Поливы и подкормки умеренные. Не рекомендуется обработка растений химическими препаратами.

**15** ПН 




Борьба с сорняками, вредителями и болезнями. Перекопка, рыхление сухой земли, прореживание всходов. Не рекомендуются посевы и посадки, обрезка и формирование, пикировка, пересадка, укоренение, пасынкование, поливы и подкормки.

**16** ВТ 

13:35 

Не рекомендуются посевы и посадки большинства культур, обрезка и формирование, пикировка, пересадка, укоренение, пасынкование, поливы и подкормки.

**19** ПТ 


00:59 

Пасынкование томатов, формирование плетей огурцов. Рыхление сухой почвы, окучивание, мульчирование. Борьба с вредителями и болезнями. Прореживание всходов. Не рекомендуется пересадка растений, пикировка семян.

**20** СБ 



Пасынкование томатов, формирование плетей огурцов. Рыхление сухой почвы, окучивание, мульчирование. Борьба с вредителями и болезнями. Прореживание всходов. Не рекомендуется пересадка растений, пикировка семян.

**23** ВТ 

16:33 


Посадки всех овощных культур. Органическая некорневая подкормка овощей, полив. Рыхление. Вырезка поросли. Не рекомендуется применение ядохимикатов и размножение растений делением корней и клубне-луковиц.


**24** СР 



Посев зеленных. Рыхление почвы. Борьба с болезнями, вредителями и сорняками. Вырезка лишних и сухих ветвей. Сбор семян лекарственных растений. Не рекомендуется проращивание семян, пересадка, подкормка, полив.



**25** ЧТ 

21:05 

Посев зеленных. Рыхление почвы. Борьба с болезнями, вредителями и сорняками. Вырезка лишних и сухих ветвей. Сбор семян лекарственных растений. Не рекомендуется проращивание семян, пересадка, подкормка, полив.

**26** ПТ 





Пасынкование томатов, формирование плетей огурцов. Посев газонных трав, укропа, фенхеля. Прореживание всходов, подкормка корнеплодов, полив. Минеральная подкормка. Не рекомендуется замачивать семена, сеять салат.

**27** СБ 



Пасынкование томатов, формирование плетей огурцов. Посев газонных трав, укропа, фенхеля. Прореживание всходов, подкормка корнеплодов, полив. Минеральная подкормка. Не рекомендуется замачивать семена, сеять салат.

**28** ВС 


00:16 


Первая четверть 11:16. Посев горчицы листовой, салата, шпината позднеспелого. В южных регионах летняя посадка картофеля. Минеральная подкормка, полив рыхление. Не рекомендуется обработка ядохимикатами.

**29** ПН 



Посев горчицы листовой, салата, шпината позднеспелого. В южных регионах летняя посадка картофеля. Минеральная подкормка, полив рыхление. Не рекомендуется обработка ядохимикатами.

**30** ВТ 

02:48 

Посев семян. Обильный полив, минеральная подкормка. Рыхление почвы. Не рекомендуется обрезка и размножение растений делением корней и клубне-луковиц.

**ЗВОНИТЕ НАМ!**

Задавайте вопросы по телефону 8-800-777-0815 (звонок бесплатный)



Пишите на электронную почту редакции: [dk@idgorod.ru](mailto:dk@idgorod.ru)



Убывающая Луна



Растущая Луна



Новолуние



Полнолуние

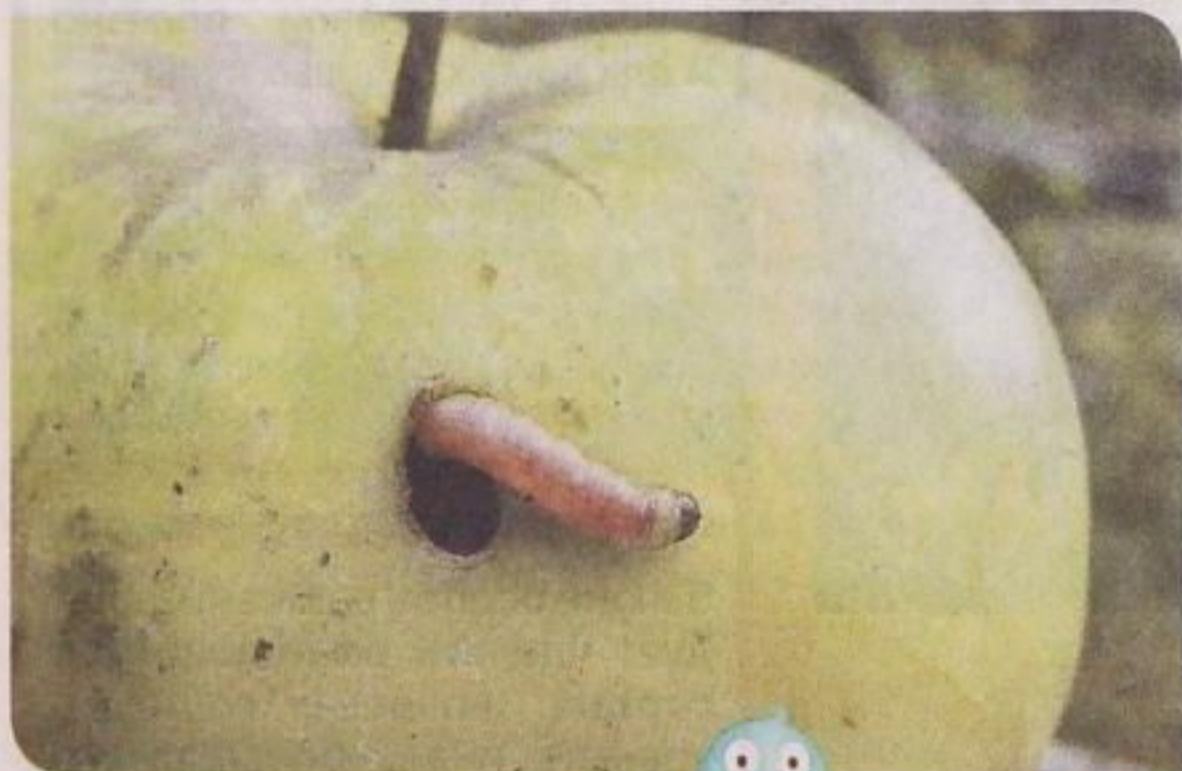
Время московское

# ЯБЛОННАЯ ПЛОДОЖОРКА



**Какие меры предпринять, чтобы в саду не было червивых яблок.**

*Любовь Шаманская, д.с.-х.н., зав. лабораторией защиты растений НИИСС, г. Барнаул*



## совет

Необходимо ежедневно собирать и уничтожать падалицу – поврежденные плодожоркой плоды.

**В**редитель поражает плоды яблони, сливы, груши и персика. Лет бабочки плодожорки начинается после цветения яблони, наиболее активен он в начале-середине июня. Для отпугивания бабочек можно использовать различные средства с резким, устойчивым запахом. С этой целью можно применять репеллентный препарат Сочва.

Отродившиеся гусеницы яблонной плодожорки внедряются в плоды

и некоторое время питаются под кожицей. В этих местах на плодах образуются темно-бурые некротические, слегка вдавленные пятна. Этот

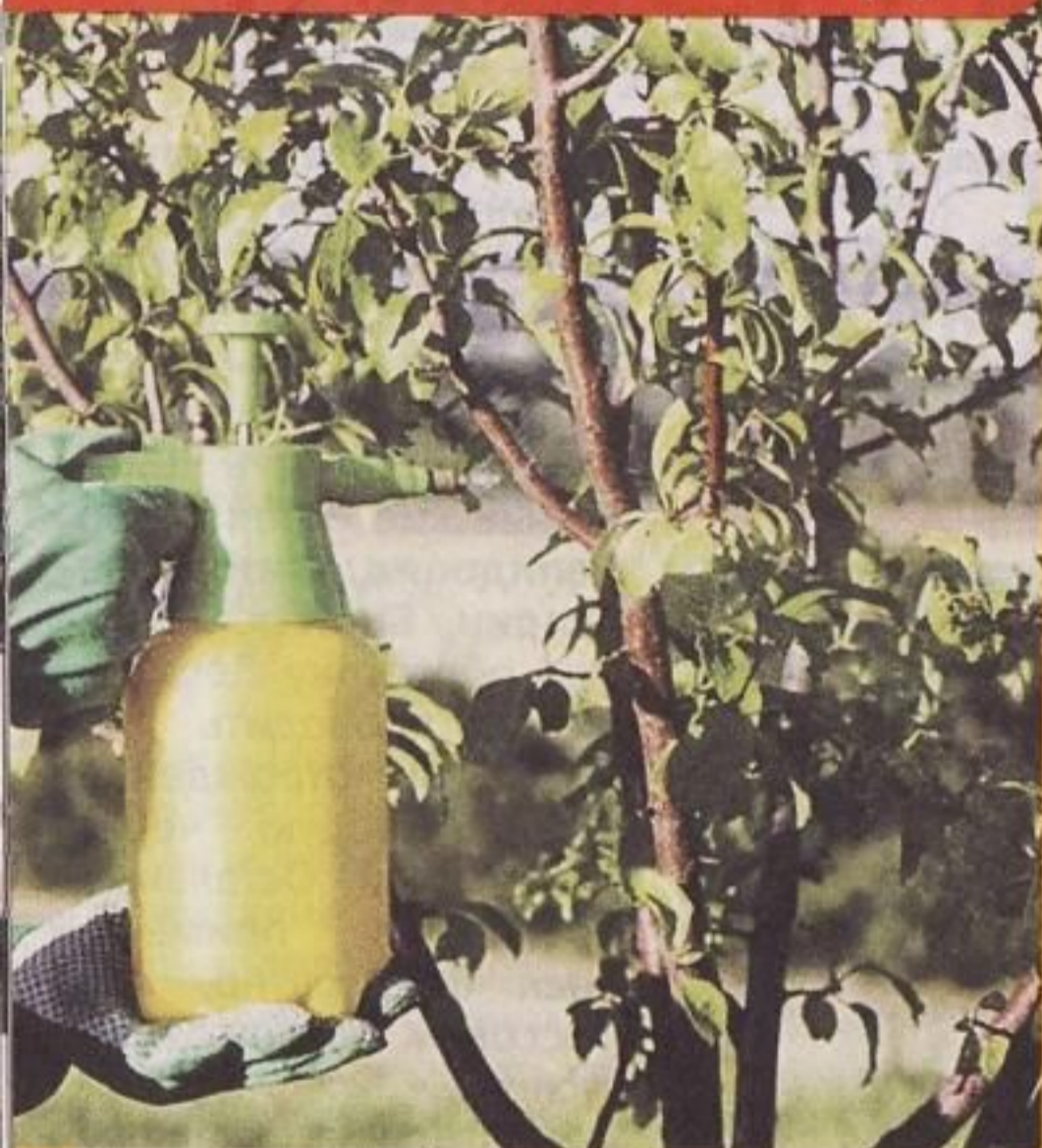
период является оптимальным для проведения защитных мероприятий против вредителя. Для защиты от гусениц плодожорки можно использовать биологические препараты: Лепидоцид, Фитоверм, Акарин, БиоКилл. Первую обработку Лепидоцидом проводить при массовом отрождении гусениц, вторую – через 10–14 дней. Остальные препараты применяются однократно, при массовом отрождении гусениц.

Необходимо ежедневно собирать падалицу – поврежденные плодожоркой плоды – и сразу уничтожать ее вместе с гусеницами, которые могут находиться в опавших плодах в течение суток.

В середине-конце июня нужно наложить на штамбы деревьев ловчие пояса, в которые гусеницы будут забираться на окукливание. При учете гусениц в ловчих поясах в конце июля определяют ожидаемый вред от второго поколения вредителя и необходимость проведения защитных мероприятий.

# ИЮНЬ

## РАБОТЫ В САДУ



### защита яблонь от парши

Июнь – самый активный период развития парши, особенно в те годы, когда при сырой и дождливой погоде отмечается отмирание и опадение листьев. Пятна, появившиеся на листьях в июне, становятся главным источником инфекции. Отсюда споры легко попадают на другие листья, позднее заражаются плоды. Для уничтожения инфекции на листьях в самом начале появления признаков заболевания можно использовать препараты на основе природных БАВ: **Новосил, Терпенол** или биопрепарат **Фитолавин**. Для повышения устойчивости к парше обработки надо проводить рано весной, используя препараты: **Иммуноцитифит, Альбит, Циркон, Биосил**.

### уход за молодыми посадками

Все молодые садовые культуры до 5-летнего возраста требуют поливов, рыхления почвы и удаления сорняков в приствольной полосе. При уходе за растениями в более старшем возрасте сорняки можно скашивать и использовать в качестве мульчи. Мульчирование почвы после поливов перегноем, компостом или скошенной травой полезно и для других садовых культур.



### ЖИМОЛОСТЬ

В июне особое внимание следует уделять осыпающимся сортам, вовремя собирать урожай, иначе большая его часть окажется на земле. Если была снежная зима, снежный покров может вызвать повреждение хрупких побегов жимолости, которые будут хорошо видны в июне и проявляются в виде усыхания отдельных побегов. Поврежденные побеги необходимо обрезать до здоровой части. Места срезов обработать препаратом **Фармайод** либо раствором щавелевой кислоты (100 г на 10 л воды), либо натереть в 2–3 приема листьями щавеля, затем замазать садовым варом или вододисперсионной краской.



## Болезни и вредители малины

В июне наиболее опасны малинный жук и малинная побеговая галлица, которая в комплексе с пурпуровой пятнистостью образуют «галлицевый ожог». В этот период взрослых жуков нужно стряхивать на подстилку в пасмурную погоду или рано утром, пока они не активны. Личинок малинного жука при сборе урожая необходимо выбирать и уничтожать.

В это же время нужно вырезать и уничтожать молодые побеги с поникшими, темными верхушками, зараженные малинной мухой. Следует систематически вырезать слабые и сильно загущенные посадки малины, чтобы усилить доступ света к побегам и снизить поражение стеблей пятнистостями.

## защита облепихи от мухи

На облепихе, в том случае, если не проводилось мульчирование травой с ранней весны, до начала вылета облепиховой мухи, провести мульчирование земель, торфом, опилками, создавая защитный слой толщиной 10–15 см в радиусе кроны. Слой мульчи должен быть плотным. Можно использовать обычную полиэтиленовую пленку, желательно черную, которую нужно уложить на почву так, чтобы в местах стыков не оставались отверстия. Для этого по краям пленку нужно присыпать землей, а в конце июля – начале августа ее нужно убрать.

## сбор больных ягод смородины

В июне ягоды смородины и крыжовника повреждает крыжовниковая огневка. Поврежденные ягоды нужно собрать в 2–3 приема и уничтожить вместе с обитающими внутри гусеницами. Первые поврежденные ягоды мелкие, сморщенные и имеют темную, почти черную окраску. Они хорошо видны на фоне здоровых зеленых завязей. Позднее их легко обнаружить по круглым отверстиям. Дополнительно можно провести обработку одним из биологических препаратов, среди которых наиболее эффективен Фитоверм.

В период формирования урожая смородину и крыжовник могут сильно повреждать пилильщики, способные полностью оголить кусты. В этот период для защиты урожая и сохранности растений можно использовать только биологические препараты.

## сохранить завязь сливы

Для сохранения завязей на сливе желательно провести опрыскивание борной кислотой или раствором микроэлементов. Или провести полив раствором полного минерального удобрения с добавлением микроэлементов.

# СКАЗОЧНОЕ ОЧАРОВАНИЕ БЕГОНИЙ ЭЛАТИОР

*Бегонии, радующие своим цветением круглый год.*

*Файруза Садыкова, г. Арск, Татарстан*

## Бегония

-  Родина: тропики Южной Америки, Африки и Азии
-  Тип растения: травянистые многолетники
-  Семейство: бегониевые
-  Освещенность: светолюбивая
-  Почва: рыхлая и питательная
-  Полив: умеренный
-  Температурный режим: теплолюбивая
-  Цветение: весь год
-  Высота: 30–50 см
-  Размножение: семенами и черенками



**В** отличие от клубневых бегоний, корневые, в том числе Элатиор, благодарят своих хозяев за хороший уход цветением круглый год, в частности зимой (за что их еще называют зимние бегонии). Для этого нужно лишь знать некоторые нюансы. Эти бегонии могут зимой цвести на подоконнике, а летом из них можно создавать прекрасные горшечные композиции в саду.

### выбор горшка

Для начала нужно выбрать для бегонии горшок подходящего размера. Если цель – получить маленькое растение и быстрое цветение, выбирают маленькое кашпо. Так можно содержать бегонии зимой на подоконнике. Для выращивания летом в саду берут горшки покрупнее, в которых растения будут цвести более пышно.

### посадка

Выращенные из черенка или приобретенные в магазине цветы высаживают в горшок с подготовленной почвой. Нужно позаботиться о хорошем дренаже: он убережет бегонии от избытка влаги. Грунт можно взять покупной, специально для бегоний,



### совет

После цветения растение желательно посадить заново (предварительно укоренив черенки), так как старая бегония смотрится неэстетично.

и смешать с садовой землей (1:1) или составить самим из торфа, песка и лиственной земли (1:1:3).

### где разместить

Бегонии предпочитают солнечные места. Оптимальный вариант, если солнце падает на них только в первой половине дня, иначе





### кстати

Бегонии Элатиор – это компактные гибридные бегонии, способные цвести весь год и отличающиеся достаточно крупными цветками.

на листьях могут появиться ожоги. Недостаток света также плохо влияет на растение: цветы бегоний становятся мелкими.

### уход

Особое внимание уделяют поливу. Лучше пересушить, чем перелить,

так как **чрезмерная влага погубит растение**. Можно поливать как в поддон (если хорошие отверстия в горшке), так и сверху, но желательно **по краю**, а не на сами корни, используя **воду комнатной температуры**. Зимой (в доме) можно поливать талой водой, а весной – дождевой.

Секрет пышного куста бегоний – **удаление первого цветка**. Тогда вегетативная часть пойдет в рост – и на каждом побеге будут формироваться бутончики, и цветение будет обильным.

При желании растения можно иногда поливать специальными удобрениями для бегоний или цветущих комнатных.

### размножение

Бегонии можно размножать **листьями** (но для этого требуется больше времени) и черенками. Наиболее удобный способ укоренения – **в воде**. Так можно контролировать появление корней, и процесс проходит быстрее.

Также можно купить **семена**, однако вырастить бегонии из семян – сложная задача даже для опытных садоводов.

### разнообразие

Существуют различные сорта бегонии Элатиор. Отличаются они по расцветкам, форме листьев и цветов. Наиболее распространенные: **Баладин, Бориас, Азотуз**. Именно бегония Бориас считается одним из красивейших сортов, так как цветы данного растения очень нежные (розовые с белым оттенком). Можно также выделить: **Грейс, Вайт Перл, Лэкс, Бодини, Коттадж Коллекшн, Надин, Свит Дрим, Клара**.

### важно

*Бегонии не любят ограниченное пространство, поэтому следует между горшками оставлять достаточно места.*





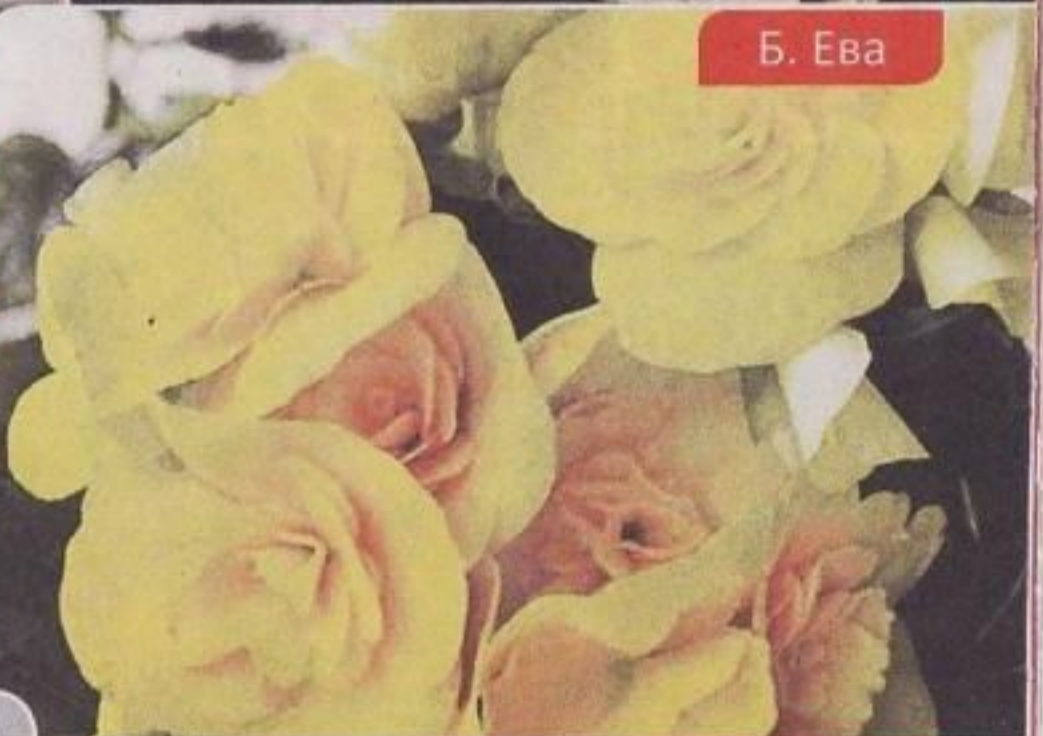
Б. Бориас



Б. Клара



Б. Барбара



Б. Ева



Б. Банита



Б. Баладин



Б. Грейс



Б. Надин

# КАК ВЫРАСТИТЬ ИРИС?



**Этот многолетник будет отличной украшением любого цветника.**

*Ольга Роженко, г. Зугрэг, Донецкая обл.*

**О**чень изящен по своей форме и красив необычными расцветками — Ирис, он же Касатик или Петушок. Ирисы — многолетние растения, цветущие с конца весны по середину лета. Как

выращиваю и ухаживаю за ними я, расскажу в этой статье.

## **посадка**

Весной выкапываю небольшую ямку, добавляю песок и укладываю

горизонтально корневище ириса, расправляя его корни, затем засыпаю грунтом, но не полностью, оставляя верхушку. Это нужно, чтобы избежать загнивания. Обильно поливаю. Осенние посадки провожу в августе-сентябре. Вилами выкапываю куст, делю его, укорачиваю аккуратно длинные корни, убираю все подгнившие и обрабатываю срезы. Затем сушу на солнце около пяти часов и высаживаю.

**Пересадки** провожу каждые 3–4 года, сразу после цветения. Выбираю восточное место, без сквозняков. Расстояние между растениями – 1,5 м.

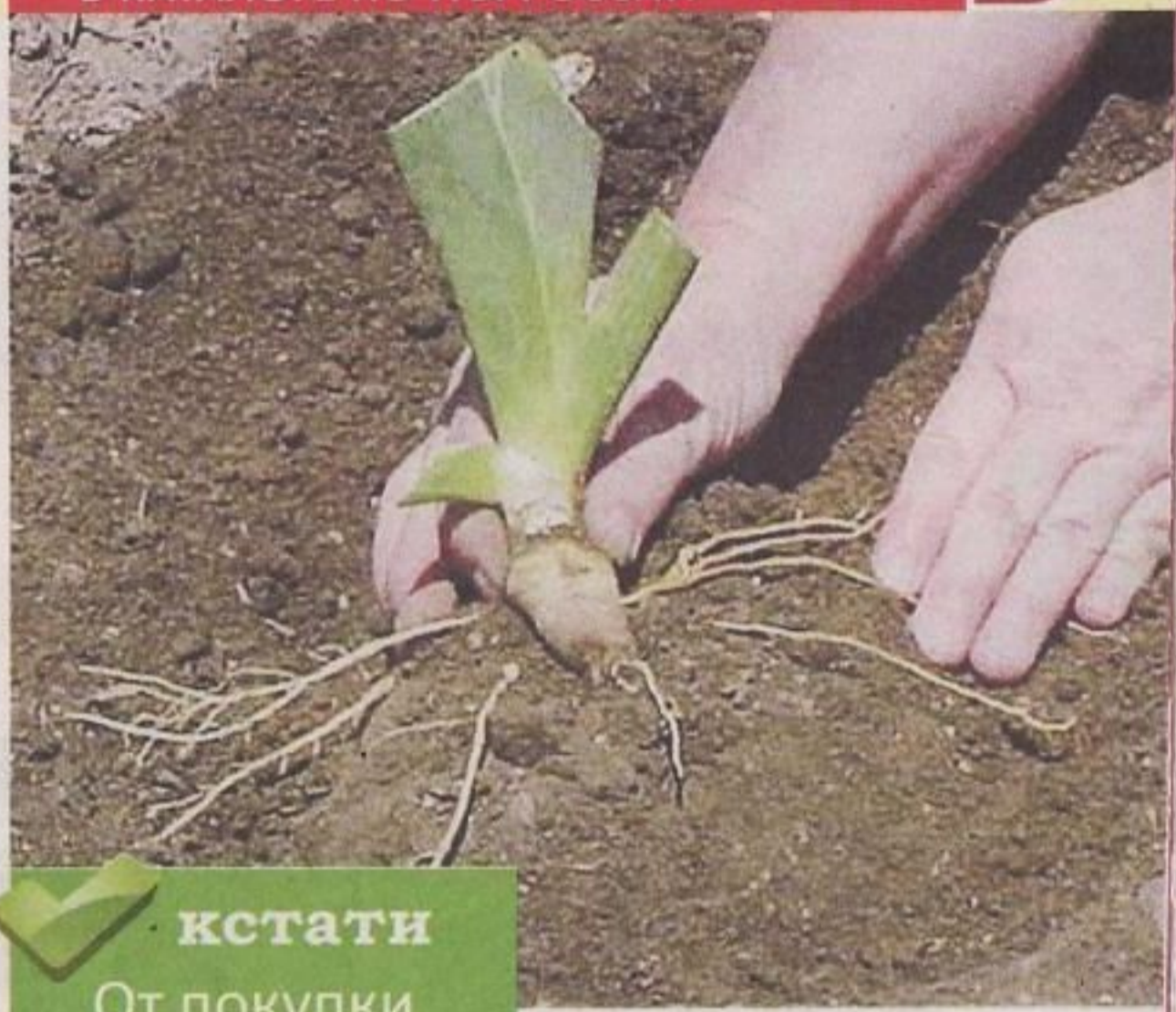
### уход

Ирисы любят свет и тепло. Поливы должны быть регулярными, но умеренными. Однако в период бутонизации их интенсивность следует увеличить. Поскольку ирисы не любят органику, подкормки предпочитаю вносить в виде жидких минеральных удобрений, делая перерывы на время цветения.

Сорняки выпалываю вручную, иногда рыхлю почву, но очень осторожно, не повреждая корней. Корневища у ириса разрастаются горизонтально и часто выглядывают на поверхность земли оголенными. Перед наступлением холодов засыпаю их землей, чтобы не замерзли. А весной аккуратно снимаю этот слой. Увядавшие и засохшие цветы срезаю, так как они способствуют появлению вредителей.

### болезни и вредители

В качестве профилактики от всех листовых болезней провожу опрыскивания бордоской смесью (1%).



### кстати

От покупки до высадки ирисы лучше хранятся в сухих холодных местах. Предварительно каждый корень можно завернуть в бумагу.

Обработка 10% карбофосом в период вегетации поможет в борьбе с трипсами, а также совками. Против слизней использую метальдегид гранулированный. От фузариоза – фундизол (поливаю под корень).





# УКРАСИМ САД ЦВЕТАМИ

**Как правильно выбрать и высадить саженцы многолетних и однолетних растений.**

**Ольга Никонорова,**

**г. Сергиев Посад, Московская область**

**З**ная, как правильно выбрать саженцы, вы гарантированно получите здоровый посадочный материал, который не будет поражен вирусной или грибной инфекцией и быстро приживется на вашем участке.

**когда и где покупать?**

Саженцы многолетних растений лучше покупать **осенью**, когда пожелтеют листья на деревьях. Или **ранней весной**: до того, как распустятся почки. В крупных

супермаркетах их начинают продавать уже в конце января. Купленные в это время растения нужно **отправить на передержку** в холодильник или в холодное помещение, чтобы они не начали активно расти и весной легко пережили посадку на участок.

**Однолетние растения** покупают **весной**, после того, как закончатся возвратные заморозки. Если есть где хранить саженцы (теплица, оранжерея), можно и раньше. Например, бегония

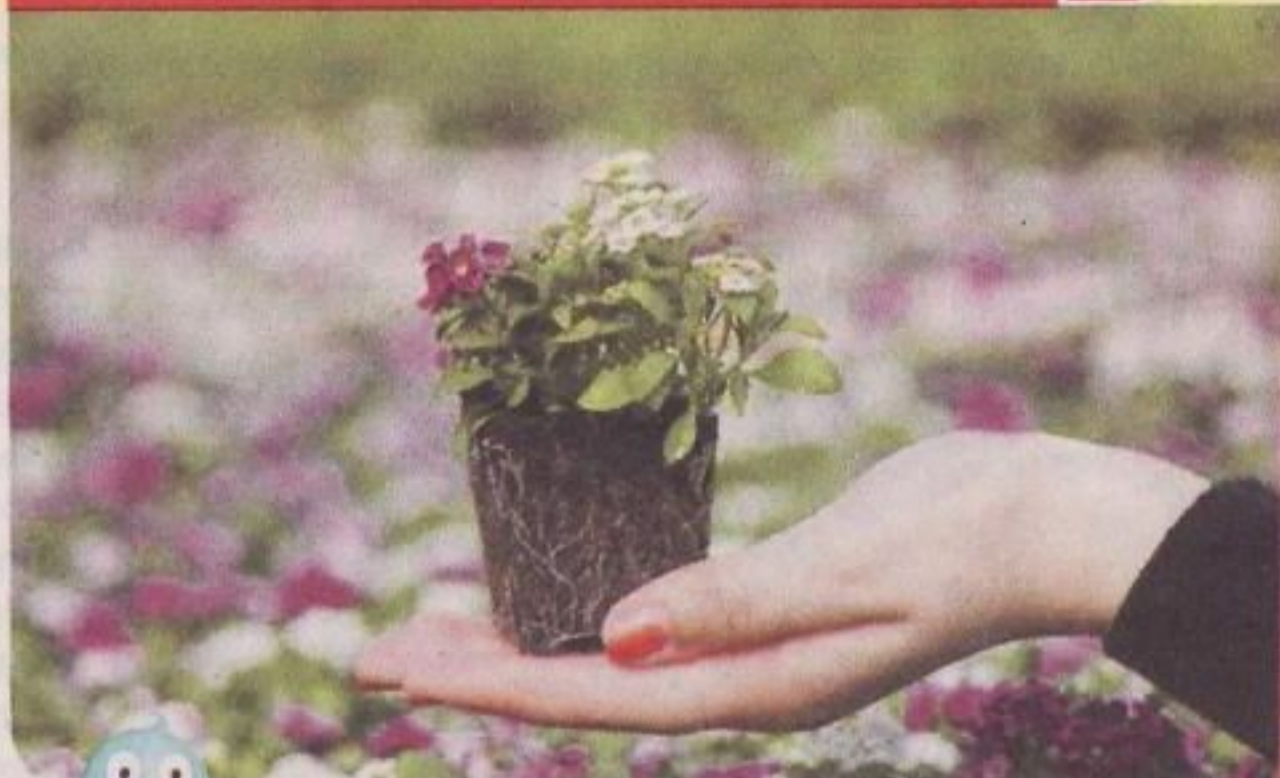
и анютины глазки легко переносят заморозки. Их можно высаживать в грунт в конце апреля – начале мая. Петунию, бархатцы, калибрахоа и – в конце мая – начале июня, когда их точно не накроет заморозок.

## как выбрать?

При покупке саженец тщательно осматривают со всех сторон. Растение должно иметь **здоровую зеленую листву**. Если оно цветет, то **цветение должно быть массовым**. Если цветов мало, возможно, растению чего-то не хватает или оно ослаблено.

По возможности достаньте саженец из горшка и осмотрите корневую систему. Она должна опутывать весь корневым комом, **корешки – беловатые и сочные, без гнили**. Если корни сухие и желтоватые, скорее всего, растение погибнет. Также нельзя брать саженцы с обрубленными корнями.

Однолетники покупают тогда, когда начинаются массовые продажи. В более раннее время не всегда можно найти здоровые, не подмороженные саженцы. Исключение – проверенные питомники и садоводы. Сами растения не должны быть поражены какими-либо заболеваниями и вредителями.



## совет

Лучше всего саженцы покупать в серьезных питомниках или у надежных частных заводчиков с проверенной репутацией.

## посадка

Высаживают саженцы с закрытой корневой системой **весной и в начале лета**, когда минует угроза возвратных

заморозков. Выкапывают посадочную яму чуть **большего диаметра**, чем горшок у растения. **Переваливают** вместе с земляным комом, **подсыпают земли** и немного **прижимают** руками. **Поливают и мульчируют**. Если растения находятся на солнечном месте, возможно, нужно будет организовать **затенение**, но это не для всех саженцев. Например, петуния, вербена и колеус вначале могут подвянуть. Но через 2–4 дня кусты наберут прежний тургор и примутся в рост.



# ИЮНЬ

## РАБОТЫ В ЦВЕТНИКЕ



### рассаду в грунт

В самом начале июня окончательно высаживают в открытый грунт **рассаду всех оставшихся однолетников**, делают это в пасмурный, нежаркий день. Схема посадки – **20–25х30 см** для большинства цветов. Особо крупные виды, такие как клеома, мирабилис, можно посадить **через 35–40 см** в хорошо политые лунки. **Амаранты** лучше сажать **через 50 см** – ведь они вырастают в мощные кусты. После высадки растения регулярно поливают, почву рыхлят, при необходимости подсыпают землю.

**Через 2–3 недели** прижившуюся рассаду можно подкормить раствором мочевины – 1 спичечный коробок на 10 л воды.

### многолетники и уход за ними

В жаркую и сухую погоду обязательно нужно поливать многолетние цветы, после полива **рыхлить или мульчировать**. Многолетники, которые готовятся к цветению в июне, в период бутонизации необходимо подкормить **нитроаммофоской** или травяным настоем. После окончания цветения нужно удалить засохшие цветы или полностью **вырезать цветоносы**. Георгины пасынкуют, оставляя не более трех побегов.

### черенкование кустарников

Если нужно размножить понравившиеся сорта декоративных кустарников – в июне можно провести **зеленое черенкование**. Легко укореняются зеленые черенки чубушника, вейгелы, пузыреплодника, гортензии, спиреи и многих других. Черенки **нарезают длиной 13–15 см**, верхний срез делают прямым на **0,5 см** выше листа, нижний режут наискосок на **1,5–2 см** ниже листа. **Нижние листочки** нужно **обрезать**, а черенки на **12 часов** оставить в растворе гетероауксина. Череночник устраивают в тенистом месте, почву готовят легкую, **рыхлую**, добавляя в нее компост и песок. Черенки **высаживают наклонно** и **накрывают** укрывным материалом. **Опрыскивание** желательно проводить **несколько раз в день**.



## луковичные растения

В жаркую погоду **луковичные продолжают поливать**, даже если они и отцвели. Также после окончания цветения нужно **провести подкормку** – в это время у них идет накопление питательных веществ, необходимых для цветения в следующем году. В конце июня, если высохли листья, пора начать **выкопку луковичных**: тюльпанов, нарциссов и гиацинтов. Выкопанные луковицы перебирают и здоровые убирают в проветриваемое помещение для сушки. При необходимости **выкапывают сильно разросшиеся гнезда мелколуковичных** – их можно сразу рассадить.

## не забудьте подкормить

Обязательно нужно провести подкормки таких многолетников, как **канны, гладиолусы, георгины, клематисы и лилейники**. Гладиолусы подкармливают при появлении 3-го листа, канны – каждые 10 дней: 20 г аммиачной селитры, 30 г суперфосфата и 10 г калийной соли на 1 м<sup>2</sup>. Клематисы лучше подкормить органикой: коровяком или травяным настоем. Лилейники – комплексным минеральным удобрением при выдвижении цветоносов и в начале бутонизации.

## однолетники в грунте

Те однолетники, которые были посеяны в грунт в апреле-мае, уже необходимо **проредить, затем полить и замульчировать** – землей или компостом. Часть удаленных сеянцев можно посадить на новое место. На клумбах проводят своевременный полив, прополку и рыхление почвы – цветник всегда должен быть чистым от сорняков.

## уход за розами

Розы подкармливают коровяком или **полным минеральным удобрением** после каждой волны цветения, цветки срезают не более чем с 3 листьями. После такой обрезки быстро распускаются новые цветоносные почки, и куст продолжает цветение.

Кусты роз периодически осматривают, чтобы вовремя заметить и **предотвратить появление насекомых** (гусениц, тли). Если это случилось, проводят **обработку кустов настоями золы, табака, полыни**. При сильном поражении используют специальные средства для борьбы с вредителями.



## опоры

**Высокорослые растения** (георгины, дельфиниумы, посконники, акониты и другие), а также все **вьющиеся растения** (ипомею, душистый горошек, декоративную фасоль) подвязывают к опорам. У **клематисов** быстрорастущие побеги **расправляют и подвязывают к сетке**, распределяя их равномерно, чтобы получилась сплошная цветущая стена. Обязательно устанавливают опоры к **пионам** и подвязывают распадающиеся кусты.

# САД ЭЛЬФОВ



**Есть сады, очарование которых настолько прекрасно, что в них хочется возвращаться снова и снова.**

Фотограф Сергей Карепанов, г. Москва

Подготовлено по материалам

сайта [www.jardindhelena.be](http://www.jardindhelena.be)

## бельгийский садик

Этот сад находится в Бельгии, его хозяйка, Хелена Вочен, несколько лет назад вышла на пенсию и все свои усилия тратит на уход за садом, расположенным в деревне Нандрин, в провинции Льеж.

Когда-то на этом месте располагался старый парк Шато-дела-Готт. Деревья и кустарники, доставшиеся хозяйке по наследству, задали основу сада, сформировали его объем и рельеф. Однако с 1995 года участок постоянно меняется: появляются новые цветники, формируются новые мини-пейзажи



и ландшафтные композиции, ведь **Хелена** относится к своему детищу как к художественному произведению. Она называет его «садом четырех сезонов», поскольку он декоративен в любое время года.

### коллекция растений

Растения этого романтического сада, окруженного розами и душистой глицинией, были отобраны во время путешествий по питомникам и садам Бельгии, Голландии, Франции и Англии. И с каждым годом количество цветников только увеличивается. Многочисленные дорожки живописно вьются между розами, декоративными кустарниками, многолетними цветами. Летом сад наполнен ароматами цветения липы и непрерывным пением птиц, приютившихся в величественных дубах, которым более ста лет. На клумбах можно встретить более 800 разновидностей растений, где цветение одних сменяется цветением других. Аккуратно, низко подстриженные живые изгороди словно пунктиром проходят через весь сад, задавая его ритм. Цветущие кустарники,





травы, папоротники, ломоносы и флоксы высажены в укрытии старинных деревьев.

### прогулка

Сад открыт для посещений, а визит в него задуман как прогулка по определенному сценарию, последовательно открывающему гостю «комнату» за «комнатой». Создание небольших замкнутых пространств — популярный сейчас в Европе прием зонирования сада. Он располагает к неспешным созерцательным прогулкам по «зеленым комнатам», у каждой из которых своя особая атмосфера. И это побуждает гостей Хелены к постоянным сравнениям и выбору — какая же из «комнат» самая красивая в «доме». Маленькое увлекательное путешествие идет по склону местности и естественным образом подводит посетителей к зонам отдыха.

### среди дикой природы

Многочисленные цветущие растения разместились на произвольно расположенных клумбах среди красивых зеленых газонов. Сезоны сменяют друг друга, и вместе с ними меняется палитра красок сада. Растения

неустанно трудятся и развиваются, преобразаясь в соответствии с временами года. Мягкие и плавные линии, обилие зелени, гармонично подобранные цвета – все настраивает на поэтический лад и создает ощущение погружения в дикую природу. А хозяйка этого прекрасного сада благодаря тонкому внутреннему чутью направляет его, уточняя самые незначительные детали, формируя его атмосферу и, как художник, постоянно меняя цвета на невидимом холсте.

### детали

Создание особой атмосферы в отдельных уголках сада – особый дар хозяйки. Кованые решетки, перголы и арки, увитые клематисами, кашпо и вазоны с однолетними цветами и огородной зеленью, тепличка с оригинальными изделиями из природных материалов, домик для насекомых и кормушки для птиц смотрятся здесь невероятно органично.

И напоследок раскроем главный секрет: если вам посчастливится побывать в этом саду – вы сможете насладиться нежной магией гостеприимных эльфов, которые вдохновляют и оживляют Сад Хелены (Le Jardin d'Helena).



# ПУШИСТЫЕ ЦВЕТЫ

Эти необычные нарядные цветы послужат отличным украшением для вашего сада.

Галина Котова, г. Людиново, Калужская обл.

**Понадобится:** пенопласт толщиной 50 мм, трубы металлопластиковые 1,5 м и 1,2 м и 3 шт. длиной 2 м, деревянные чурки, гвозди, саморезы, проволока диаметром 1 мм, 4 молочные белые бутылки, 2 зеленые бутылки, алебастр, клей «Жидкие гвозди», зеленая акриловая краска.

**В** трубы длиной 2 м вставить деревянный кляп и забить в него по два гвоздика так, чтобы они по 1 см торчали над трубой. Нарезать проволоку по 220 мм – 300 штук. Разделить пенопласт на квадратики по 50 мм и вырезать их ножовочным полотном – 300 штук, затем обрезать их острым ножом так, чтобы получился шарик. Из молочных бутылок вырезать 6 полосок и с двух сторон

заострить края, чтобы получились лепестки. От зеленых бутылок отрезать горлышки длиной 10 см и края сделать резными. В трубы длиной 1,5 м и 1,2 м вставить деревянные кляпы и через саморез прикрутить пробки от зеленых бутылок и повернуть вырезанные горлышки. Предварительно проткнуть их насквозь проволокой и загнуть ее по краям. Из остатков пенопласта вырезать 8–10 небольших шариков 1–2 см в диаметре, приклеить к ним лепестки от искусственных цветов и вставить проволоку длиной 40 мм.

Можно собирать наши цветы. В зеленые



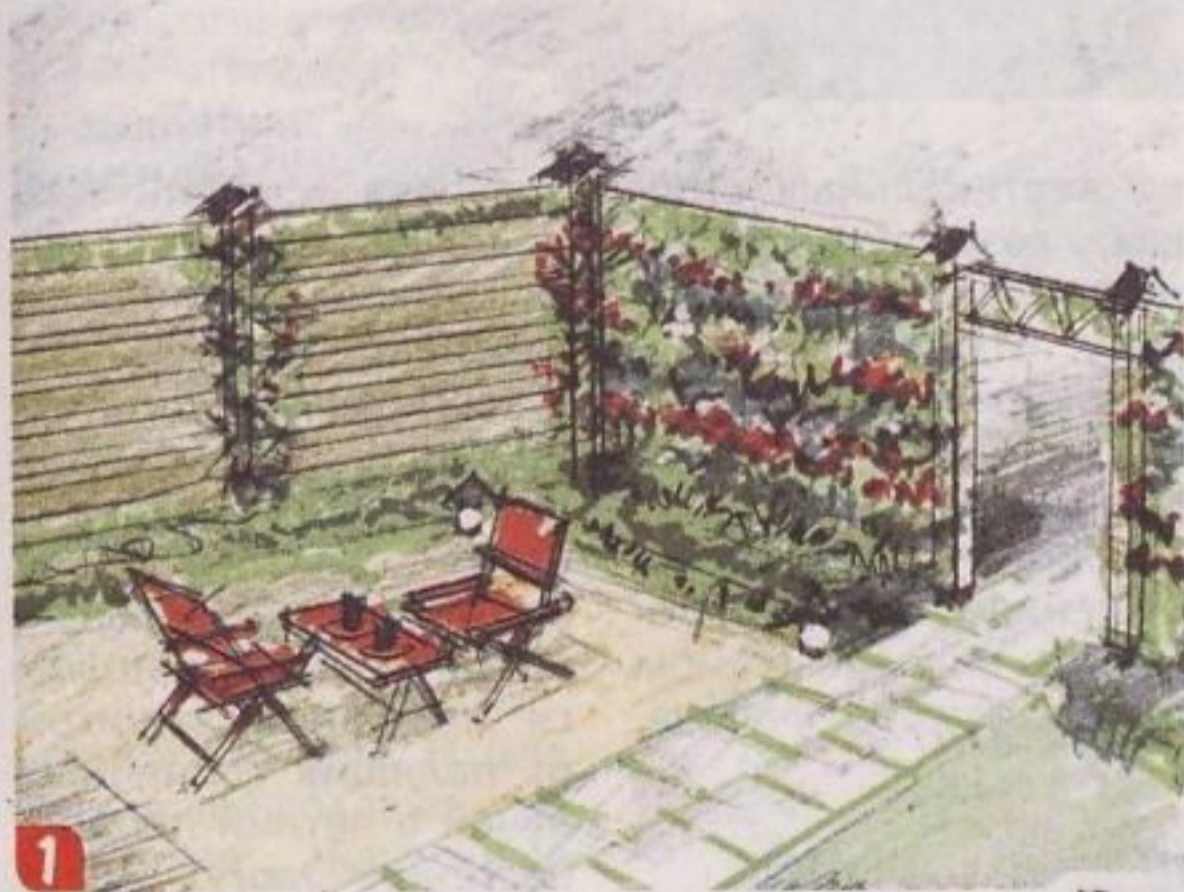
бутылки налить алебастр, вставить белые лепестки и в середину маленькие пенопластовые шарики

с лепестками. На длинные трубы с гвоздями надеть алебастровый шарик и очень быстро вставить в него проволоку по 100 штук на цветок. После засыхания покрасить полученную конструкцию в зеленый цвет. На следующий день можно приклеивать большие шарики. Для этого на каждую проволочку надо нанести немного клея «Жидкие гвозди» и сразу вставить пенопластовый шарик. Наши цветы готовы.

# ЗЕЛЕННЫЕ СТЕНЫ САДА

**Как зонировать и декорировать участок, используя современный опыт вертикального озеленения.**

**Виктор и Ольга Страшновы,  
архитекторы, г. Москва**



1

**В**ертикальное озеленение приходит на смену традиционным клумбам и газонам, а также удачно дополняет их. Вертикальный сад не займет много площади, но сформирует яркий и выразительный

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ СКОВЫ

ДЕРЕВЯННЫЙ СТОЛБ

КАШПО



рельеф на участке, решая самые разнообразные задачи его озеленения.

## зонирование

Вертикальное озеленение – удачный прием для **разделения территории на зоны**. К примеру, зона отдыха для уютного и уединенного времяпрепровождения **может отделяться от общей территории участка живой изгородью**, которая при этом может иметь **любую геометрическую форму**, повторяя природные формы ландшафта. Все более популярным становится создание на участке «зеленых комнат», воплощающих самые оригинальные цветочные и стилистические дизайнерские решения. Роль стен в них

играют разнообразные вьющиеся растения на шпалерах и перголах, живые изгороди и другие варианты вертикального озеленения.



## вертикальные модули

Успешно справляются **вертикальные живые модули** с задачей организации «зеленых комнат» на участке (рис. 1). В указанном конструктивном варианте **ящики, закрепленные**

на вертикальных стойках, создадут объемную зеленую буферную зону, отделив площадку для отдыха от шума, и придадут ей уюта и камерности.

Такие интересные решения часто встречаются в современном ландшафте участка,

позволяя сделать его более объемным и насыщенным обильной зеленью. Особенно актуально сказанное в отношении небольших по площади участков. Стоит заметить, что вертикальные зеленые инсталляции становятся надежной защитой от палящих солнечных лучей в летний период. Растения могут быть мобильными, т. е. контейнеры устанавливают на различных лесенках и стеллажах, пирамидах и т. д.

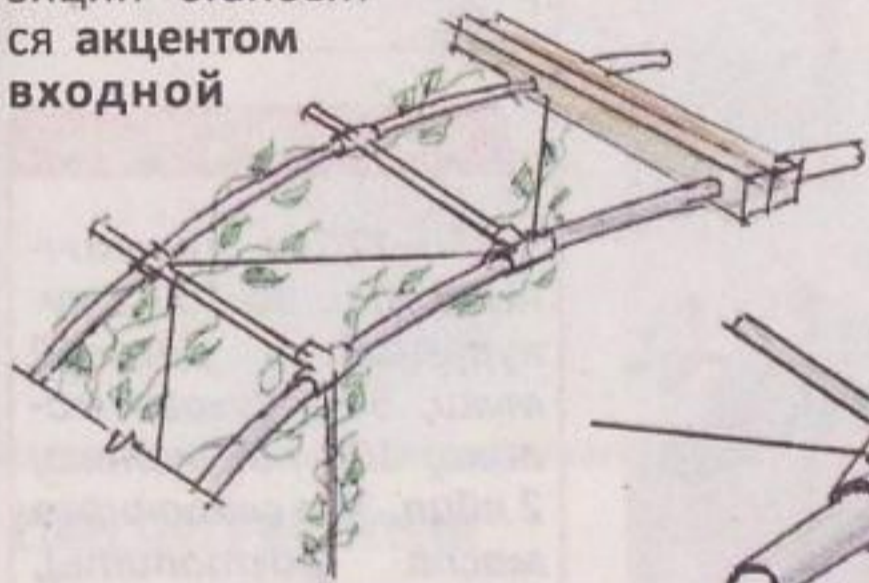
Для плотного зеленого покрова высаживают различные вьющиеся растения или лианы, которые неприхотливы, растут достаточно быстро, легко оплетая опоры.





## украшение фасадов

Другой вариант касается растений, ползущих вверх по каким-либо строениям или специальным устройствам. Подобное декорирование применяют для организации зеленой ширмы, укрывающей эстетически неприглядные объекты (сарай, хозяйственный блок и т. д.), скрывают недостатки отделки фасада жилого дома (рис. 2, 3). Не исключаются варианты, когда цветочные композиции становятся акцентом входной

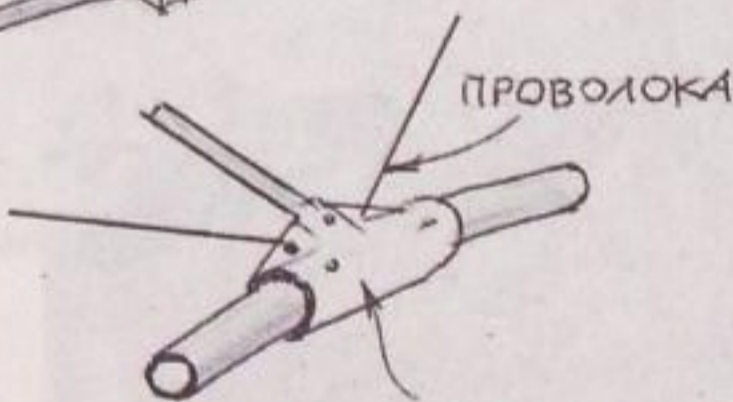
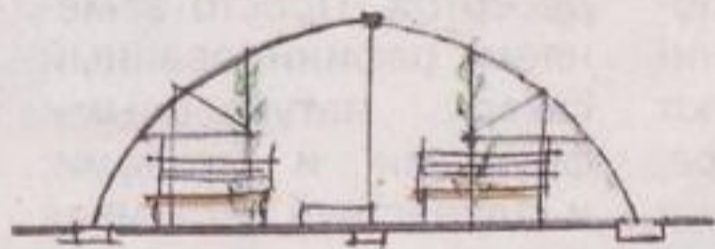


части в дом (рис. 2). Для этих целей создают специальные несложные приспособления, по которым вьющиеся растения взбираются вверх, это могут быть перголы, шпалеры, арки.

Благодаря подобным конструкциям можно украсить навес над зоной отдыха, создать зеленые панно вместо стен около козырька крыльца или обрамления окон.



В качестве несущей конструкции можно использовать как деревянный каркас, так



4

ПЛАСТИМАССОВЫЙ  
СОЕДИНИТЕЛЬ

и металлические стойки, соединенные между собой горизонтальными перекладинами.

### конструкция арки

На рисунке 4 показан пример арочной конструкции для вьющихся растений. Конструкция представляет собой каркас из алюминиевых

труб, скрепленных между собой при помощи угловых соединений из ПВХ. Также он может быть сварным, из металлического коробчатого или уголкового профиля.

Растения закрепляются к вертикальным опорам при помощи лески, шнура, проволоки. Вьющиеся могут сами держаться за опору с помощью усиков. Важно следить за тем, чтобы они равномерно обвивали опоры и регулярно направлять рост молодых побегов.

Поверхность металлической арки легко красится, а цвет подбирается в зависимости от окружающего экстерьера и может строиться на контрасте белой окраски с зеленью растений.

# «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ» БЕЗ САХАРА

**Вкуснейшие десерты без вреда здоровью и фигуре.**

**Виктория Смелова, г. Москва**

**Х**отя врачи для повышения иммунитета рекомендуют отказаться от сахара, это не значит, что нужно навсегда лишить себя

десертов. Просто заменим рафинированный сахар натуральными фруктами и ягодами, и здравствуй, красивая «сладкая жизнь»!



финиковый кекс без сахара и масла

**250 г сушеных фиников, 1/2 ст. изюма, 1/2 стакана чернослива, 1/2 ст. молотых орехов, 1,5 ст. кипятка, 10 г разрыхлителя, щепотка соли, ванилин, 2 яйца, 2 ст. муки.**

Сухофрукты мелко нарезать, залить их кипятком и оставить остывать (примерно на час). В отдельной миске смешать сухие ингредиенты. Добавить их к жидким и все как следует перемешать. Тесто получится консистенции густой сметаны. Переложить его в форму для запекания, смазанную маслом, и выпекать при 180 °С 40–50 минут до сухой спички. Остудить кекс в форме.



® СПОНСОР РУБРИКИ  
АО «ЛЮБИНСКИЙ  
МОЛОЧНОКОНСЕРВНЫЙ  
КОМБИНАТ»

## творожное печенье

**200 г размягченного сливочного масла, 250 г мягкого творога, 1 ст. муки, ванилин.**

Масло хорошо размять до однородной массы, добавить творог, муку, ванилин. Тесто раскатывать как можно тоньше, затем вырезать кружочки стаканом и каждый кружочек слегка посыпать солью, сложить соленой стороной вовнутрь, и так — вчетверо. Печенье хорошо подрумянить.

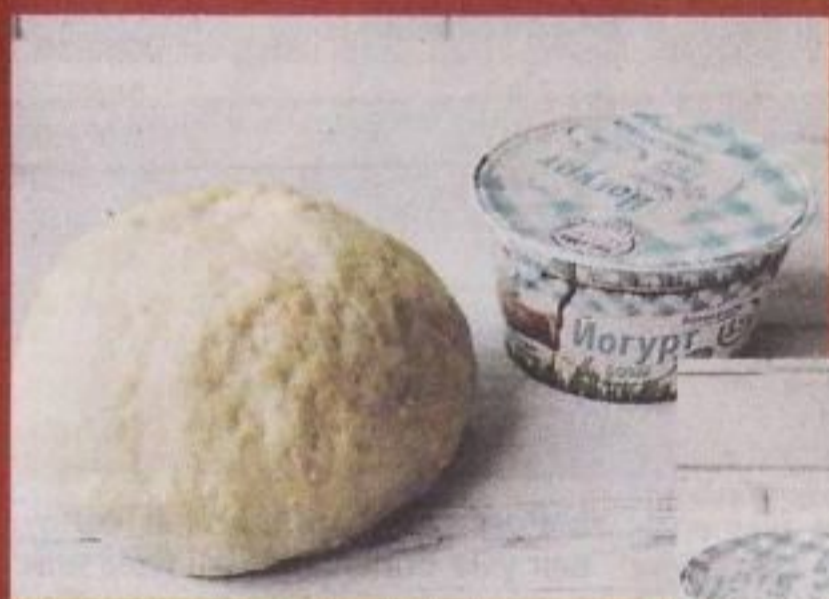
## молочный коржик

**150–170 г пшеничной муки, по 100 г кукурузной и рисовой муки, 50 г сухого молока, 100 мл молока, 2 яйца, 30 г сливочного масла (растопить), 100 г сметаны, 2 ч. л. разрыхлителя.**

Масло перемешать с яйцами. Добавить молоко, сметану и разрыхлитель. Добавить сухое молоко и муку, замесить мягкое и эластичное тесто. Раскатать тесто толщиной примерно 0,7 см (поверхность присыпать мукой) и вырезать коржики. Выпекать в разогретой до 180–200 °С духовке примерно 10–15 минут.

# Быстрые мини-пиццы

Когда время поджимает, а вкусненького хочется, быстрое тесто на йогурте придет на помощь. С основой из такого теста можно приготовить сырные лепешки, пирожки или пиццу.



## Нам потребуется:

- Йогурт «Любимое молоко» – 300 мл
- Растительное масло – 2 ст. л.
- Мука – 300–350 г
- Сода – 1 ч. л.
- Соль – 1 ч. л.

## Соус:

- Сметана «Любимое молоко» – 2 ст. л.
- Томатная паста – 1 ст. л.

## Начинка:

- Ветчина – 150 г
- Сыр – 100 г

1. В теплый йогурт всыпаем соду и ждем минут 5, когда поднимется пенная «шапочка».
2. Выливаем в йогурт растительное масло, перемешиваем, далее всыпаем просеянную муку и соль. Замешиваем мягкое нелипкое тесто.
3. Даем тесту отдохнуть 15 минут.
4. Соус. Хорошо перемешиваем сметану с томатной пастой.
5. Начинка. Нарезаем тонкими пластинками ветчину и сыр.
6. Делим тесто на 8 частей. Раскатываем лепешки, смазываем соусом, выкладываем ветчину и сыр.
7. Выпекаем пиццы 10–12 минут при температуре 200 °С.

# САХАРНЫЙ ДИАБЕТ – ЧУМА XXI ВЕКА

## КАК Я ИЗБАВИЛАСЬ ОТ САХАРНОГО ДИАБЕТА, И ЧТО ВАМ СРОЧНО НЕОБХОДИМО ОБ ЭТОМ УЗНАТЬ

*Я думала, что меня это никогда не коснется, ведь я веду правильный образ жизни! Сейчас я с уверенностью могу сказать, что я здорова и меня ничего не беспокоит, но всего лишь...*

### **...6 месяцев тому назад**

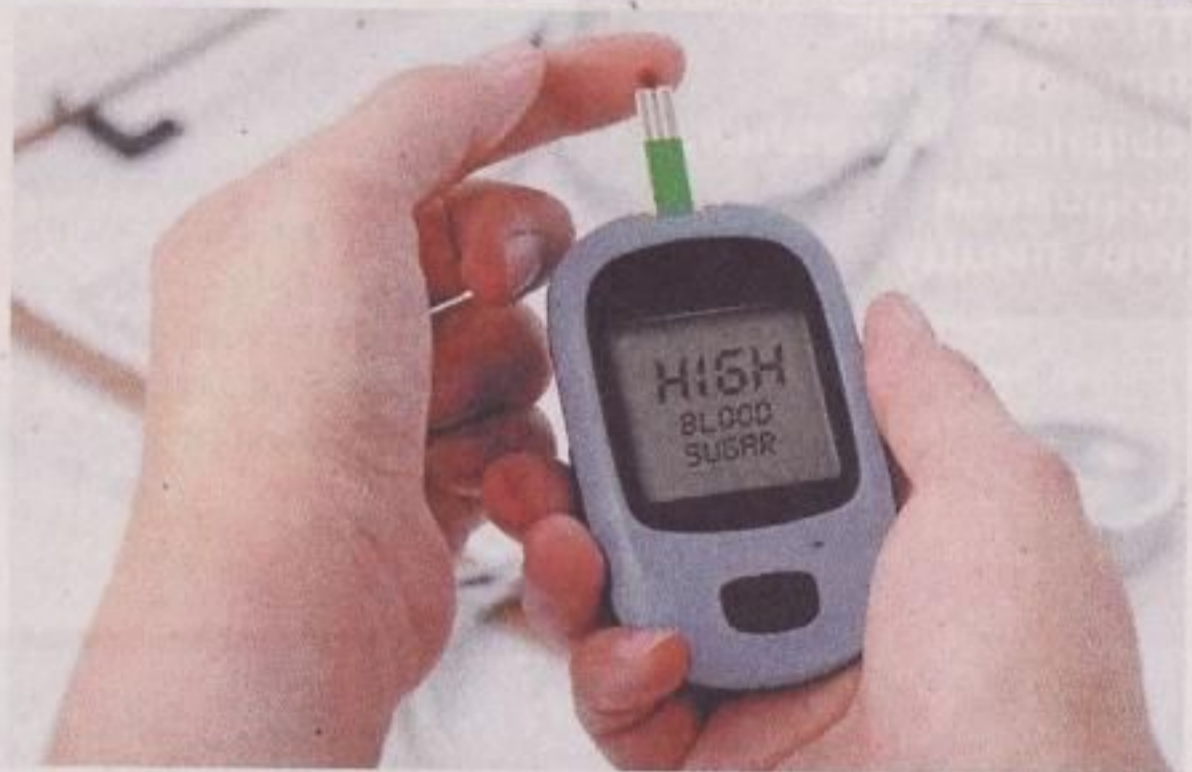
Это было так необычно и странно для меня: я приходила с работы домой совершенно без сил. Но при этом я не просто уставала, мне казалось, что уже утром я вставала совершенно без сил. У меня немели руки, было ощущение, что каждый палец колют 1000 иголок, часто кружилась голова. Любые ранки заживали очень долго, я чувствовала постоянную жажду – и при этом бесконечно бегала в туалет по-маленькому. Это продолжалось уже больше года, и это при том, что мне всего 42! Я поняла, что жить так не смогу – мне нужно было справиться с этим состоянием.

### **Хождения по врачам не давали ответа**

Я начала ходить к докторам, и никто не мог внятно ответить, что со мной происходит. По всем признакам и результатам исследований я была здорова. При этом с каждым днем мне становилось хуже. И в какой-то день я просто не смогла встать с кровати. Прямо с самого утра у меня начали дрожать руки, кружилась голова, и мужу пришлось вызвать скорую помощь.

### **Обычная скорая помощь**

На вызов приехала молодой врач Наталья Евгеньевна



Чернова. Давление и температура были в норме – при этом по моему самочувствию она предположила у меня наличие сахарного диабета. Экспресс-анализ подтвердил такое предположение. Да, к сожалению, диагноз был однозначен, у меня был сахарный диабет. Сколько всего мне тогда предстояло узнать об этой болезни.

### **Где я заразилась сахарным диабетом**

Когда врач уехала, меня преследовала только одна мысль: где я могла подхватить эту ужасную болезнь. Как мне теперь стыдно, что мы не знаем ничего о течении этой болезни. Представьте себе, что только

в России 38 миллионов человек уже больных диабетом или с так называемым преддиабетом. Только вдумайтесь в эту цифру! 38 миллионов человек. Сейчас я уже знаю, что, независимо от того, страдаете вы лишним весом или нет, занимаетесь спортом или нет – вы можете заболеть сахарным диабетом уже завтра. Основной риск кроется в нашей еде!

### **Ужасающая статистика диабета**

На нашей планете подтверждено 250 миллионов случаев заболевания. Врачи утверждают, что по крайней мере столько же больных просто не обращались за диагностикой. Из них 90% –

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД.



– Нет, неинсулинозависимый диабет лечится изменением образа жизни и питания, есть, правда, секрет...

### **Секрет для диабетика**

Наталья Евгеньевна мне рассказала, что ученые давно обнаружили, что есть некоторые продукты питания, которые оказывают значительное влияние на содержание сахара в крови. Один из них – гингерол, который содержится в корне имбиря. Он позволяет нашему организму снизить уровень глюкозы и увеличит восприимчивость к инсулину, что естественным образом снижает уровень сахара в крови.

– Это просто и очень понятно – но где же мне его взять?

– Купить его еще проще, чем осознать его пользу для избавления от этого страшного заболевания. Записывай телефон.

### **Я хочу быть здоровой!**

Так подумала я, набирая номер 8-800-250-35-70. Сотрудник компании «Мед комплекс» очень подробно рассказал мне, что имбирь можно и нужно применять при борьбе с сахарным диабетом II типа, он влияет на усвояемость инсулина, что в 93% случаев прекращает проявление симптомов практически полностью. Я немедленно заказала себе акционную упаковку на 240 таблеток с большой скидкой. Мне объяснили, что нужно принимать таблетки 3 раза в день во время еды по 1–2 штуки, запивая водой.

### **Прошло 6 месяцев**

У меня не осталось никаких признаков заболевания. Организм полностью научился жить заново. Я здорова, чего и вам желаю.

Для этого немедленно сделайте заказ, позвоните на горячую линию: 8-800-250-35-70.

это сахарный диабет II типа, к счастью, у меня диагностировали именно его, и я уже научилась справляться с ним. Я прямо сейчас научу вас, как примириться с этим диагнозом – и вы поймете, что сахарный диабет можно погасить.

### **Первые дни со страшным диагнозом**

Когда у меня прошел первый шок от осознания того, что я больна, а точнее, согласно официальной медицине, неизлечимо больна, я приняла решение – я выживу! Во-первых: я узнала, что существует специальная премия – медаль Джослина – которая выдается пациентам, прожившим с сахарным диабетом 20, 50 и даже 80 лет. Во-вторых: я знала, что, поменяв образ жизни, мы способны регулировать уровень сахара в крови. А значит, мне предстоял путь, который сделает меня здоровой!

### **Звонок доктору**

После того, как успокоилась, я приняла решение позвонить Наталье Евгеньевне. К счастью, она вспомнила и меня, и мой случай. Я задала ей вопросы:

– Можно ли вылечить сахарный диабет II типа?

– Да, – ответила врач, – на той стадии, где мы его сейчас обнаружили, мы можем прекратить симптоматику вашего диабета полностью.

– Мне нужна для этого серьезная медицинская помощь?

### **ПРОИЗВОДИТСЯ В РОССИИ!**

Врачи, диетологи, специалисты по здоровому питанию единогласно признают имбирь «супер-продуктом» и рекомендуют его как средство для снижения уровня сахара в крови и контроля лишнего веса. «ИМБИРОТАБС» – это современное решение, которое позволяет использовать все ценнейшие свойства корня имбиря, при этом в удобной для применения форме! **Результат не заставит себя ждать – попробуйте, вы убедитесь в этом сами!**

### **МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**

1. Имбиротабс производится только из экологически чистого сырья.
2. Не содержит никаких вредных примесей.
3. Проходит тщательный лабораторный контроль – Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-РУ.ВЕ02.В.01046/19

### **РАСПРОДАЖА!**

**60 таблеток**

**«Имбиротабс» = 1249 руб.**

(Курс начальный)

КОД ТОВАРА: 485 13 217

**120 таблеток**

**«Имбиротабс» = 2000 руб.**

(Курс поддерживающий)

КОД ТОВАРА: 485 13 218

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!**

### **СУПЕРПРЕДЛОЖЕНИЕ:**

**240 таблеток**

**за 3000 рублей!**

**(Курс эффективный)!!!**

КОД ТОВАРА: 485 13 219

+ почтовые расходы

### **ПОЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:**

**8-800-250-35-70**

Звонок бесплатный.

Или отправьте СМС на номер

**+7 (925) 007-30-03**

Адрес для писем:

115088, Москва, а/я №121,

«МЕД КОМПЛЕКС»

Наш сайт:

[www.ru.betaprotect.com](http://www.ru.betaprotect.com)

Эл. почта:

[rusbetaprotect@gmail.com](mailto:rusbetaprotect@gmail.com)

\*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», 123557, Москва, Большой Тишинский пер., д. 43, цок. пом. 8. ОГРН: 1027700528591, право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Рекомендуется консультация врача при наличии заболеваний органов пищеварения. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2020 г. Прибор не является медицинским изделием.

Реклама

# ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛО ГОРЛО



## Что делать при первых симптомах простуды.

Денис Дементьев, г. Новосибирск

**Б**оль в горле — один из первых признаков начинающегося простудного заболевания. Если не принять необходимых мер вовремя, можно впоследствии столкнуться с серьезными осложнениями. Однако не всегда лучшим выходом будет бежать

в аптеку за лекарствами. Когда речь идет об обычной простуде, на помощь могут прийти травы и народные рецепты.

### полоскание

Первый и самый доступный способ — раствор чайной ложки соли

в 1 ст. кипяченой воды. Полоскания проводятся в течение пяти дней в утреннее и вечернее время. Поможет и йод. В этом случае будет достаточно 3–4 капель на 1 ст. теплой воды с добавлением небольшого количества соды (на кончике ножа). Раствор применяется 3–4 раза в день. При отсутствии улучшений в течение трех суток следует обратиться к врачу. Последний метод противопоказан людям, имеющим заболевания щитовидной железы.

Хорошим средством будут и отвары из различных трав. Например, ромашка поможет при лечении инфекционных и воспалительных процессов, ускорит регенерацию тканей. Способ приготовления: 1 ч. л. сушеной травы заливается 1 ст. кипятка и настаивается 15–20 минут. Применяется средство для полоскания горла 4–5 раз в день до облегчения симптомов.

Очень полезны будут травяные сборы. Один из наиболее

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

эффективных рецептов: эвкалипт, шалфей и ромашка смешиваются в соотношении 3:4:2. 3 ст. л. полученной смеси заливается кипятком и настаивается 2–3 минуты. Средство применяется 3–4 раза в день.

## ингаляции

Этот метод отличается большей эффективностью по сравнению с полосканием, поскольку целебный отвар в виде пара быстрее проникает в воспаленные ткани.

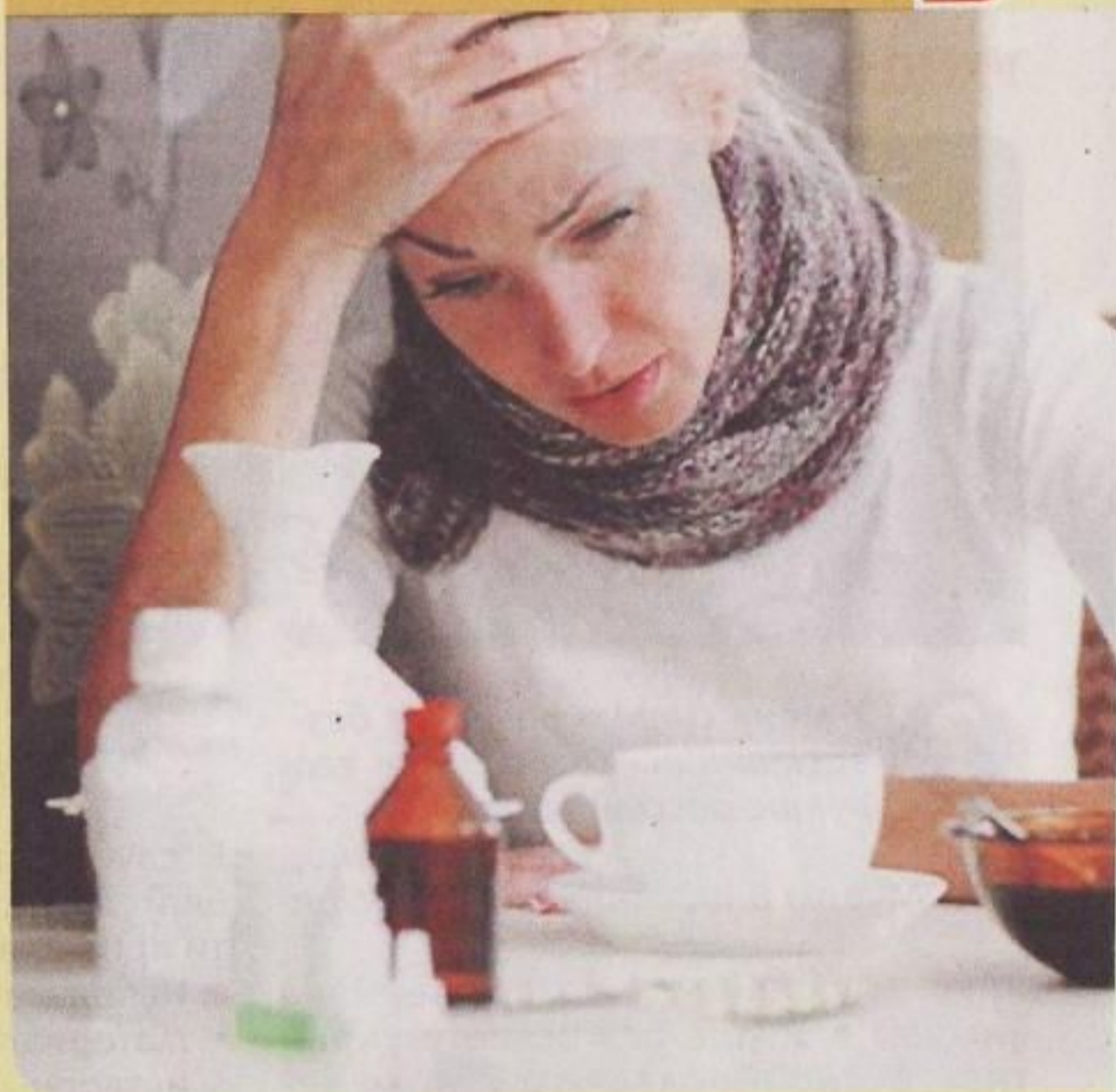
Рецепт травяного сбора: в равных частях смешиваются цветки ромашки, бузины и липы. 2 ст. л. смеси заливаются кипятком (0,5 л) на 3–4 минуты.

Перед применением раствор подогревают в кастрюле до температуры 70–80 °С. После чего необходимо накрыться полотенцем и дышать над емкостью в течение 15 минут. Процедура повторяется 3 раза в день. После ее проведения не рекомендуется питье и употребление пищи 1 час. Способ противопоказан при повышенной температуре.

## питье

При простудных заболеваниях частое и обильное питье является одним из необходимых условий для

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## кстати

Травы эффективны только при легком течении болезни. При появлении более серьезных симптомов следует обратиться к врачу.

полезных напитков. Самый простой и эффективный: выжать сок 1/2 лимона в стакан, развести теплой водой и добавить 1 ч. л. меда. Пить регулярно на протяжении всего периода лечения.

полного выздоровления. В этих целях можно использовать различные рецепты



## УХОД ЗА БЕЗВРЕМЕННОМ



*У меня сильно разросся безвременник. Когда и как его лучше рассаживать?*

*Елена Шубина,  
г. Муром Владимирской области*

Клубнелуковицы безвременника зимуют в земле без всякого укрытия. Весной появляются ярко-зеленые овальные листья, а в июле они отмирают. Примерно в середине-конце июня, когда листья начинают желтеть, растение можно выкопать для деления и пересадки. Выкопанные луковицы хранят в сухом месте и высаживают во второй половине августа. Посадку производят на глубину 7–15 см (в зависимости от величины клубнелуковицы) на расстоянии 7–15 см. Из одной посаженной луковицы через два-три года образуется целое гнездо.

## ЗВОНИТЕ НАМ!

Задавайте вопросы по телефону 8-800-777-0815 (звонок бесплатный)

Пишите на электронную почту редакции:  
**dk@idgorod.ru**



Можно размножить безвременник семенами. Их сеют сразу после сбора осенью – тогда они лучше всходят.

Безвременники легко размножаются дочерними луковичками. Если их образуется слишком много, растения перестают цвести. Поэтому луковички необходимо выкопать и рассадить.

## ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ПАРШИ



*Картофель заболел паршой. Как избавиться от заболевания в этом сезоне?*

*Людмила Самойленко,  
д. Березовка, Алтайский край*

В случае заражения картофеля паршой следует в первую очередь провести профилактические мероприятия:

- **Использовать здоровый посевной материал**, не зараженный болезнетворными грибами.
- **Предпосевная обработка** 1,5% раствором борной кислоты (50 мл на 1 кг клубней) либо замачивание в Фитоспорине-М. **Проращивание клубней на свету**: болезнь практически не поражает ростки пророщенных клубней.
- **Внесение в почву перепревшего навоза, суперфосфата, калийных удобрений** уменьшает отрицательное действие патогена.
- **Соблюдение севооборота**: картофель лучше всего посадить после кукурузы, свеклы, фасоли, гороха.
- **Рыхление почвы** после дождя, чтобы не образовалась корка. В этом случае для гриба, вызывающего болезнь, не создается благоприятных условий.
- **Удаление с участка больных кустов, скашивание ботвы** перед выкопкой урожая (чтобы бактерии патогена не успели с листьев попасть на клубни).
- **Перед закладкой на хранение** картофель необходимо **прогреть на солнце, просушить**, а семенной материал озеленить.



## ЦВЕТЫ, РАСТУЩИЕ В ТЕНИ



*Подскажите, какие есть тенелюбивые однолетники, цветущие все лето?*

*Галина Красилова, г. Красноярск*

К сожалению, тенелюбивых цветов не существует. Всем растениям нужен свет – как источник питания. Но есть растения, способные мириться с затенением в той или иной степени. Такие растения называются **теневыносливые**.

В основном почти все цветы любят солнце, но некоторые виды однолетников могут мириться с легкой полутенью.

Разноцветные **космеи** могут создать яркую радостную атмосферу даже на затененных зонах участка. Но особенно хорошо здесь будет смотреться космея светлых тонов – белая или бледно-розовая.

**Лаватера**, особенно белого цвета, также неплохо будет расти на таких участках.

**Настурции** и **бархатцы**, **лобелии**, **виолы** и **бальзамины** также могут расти в легкой полутени.

## КАКАЯ ЗОЛА ПОЛЕЗНЕЕ?



*Какие конкретно полезные вещества содержит зола, и от всех ли древесных пород можно ее использовать?*

*Антонина Понимаскина,  
г. Белоусово Калужской области*

Зола в своем составе имеет большую часть основных минеральных веществ, необходимых для роста растений. Это **комплексное щелочное удобрение**.

Во время горения древесины азот и сера уходят в воздух в виде газов, а кальций, калий, фосфор, магний, различные микроэлементы остаются, притом они содержатся в золе в доступной для растений форме. Карбонаты и оксиды, оставшиеся после сжигания

древесины, при внесении в почву **нейтрализуют ее кислотность**.

Хотя зола не содержит азота, вносить вместе с ней азотные удобрения не стоит – это может привести к образованию и выделению аммиака, большие дозы которого опасны для растений.

Как правило, зола лиственных деревьев содержит более высокий процент питательных веществ, чем зола хвойных пород.

## НУЖНЫ ЛИ ЧЕСНОЧНЫЕ СТРЕЛКИ?



*Я только недавно стала заниматься огородом и еще многого не знаю. Соседка сказала, что у чеснока нужно удалять стрелки. Так ли это?*

*Зоя Репина, г. Орел*

Чесночные стрелки, которые появляются уже в июне, **лучше удалять**, так как их созревание **приводит к уменьшению головок чеснока**, ведь питательные вещества начинают направляться к созревающим плодам – бульбочкам. Оставлять нужно только несколько стрелок для обновления посадочного материала.

Обрезанные стрелки можно использовать как **инсектицидный материал для борьбы с насекомыми-вредителями**. Кроме того, из них можно приготовить вкусные блюда – их добавляют в овощные рагу, к мясу, маринуют.

# ПОДПИШИСЬ НА ДАЧНЫЙ КЛУБ!

## КАЛЕНДАРЬ ПОДПИСЧИКА

УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ, СБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, КАК БУДУТ ДОСТАВЛЯТЬСЯ НОМЕРА.

Подписчики 1-го полугодия 2020 года  
(с февраля 2020 г. по июль 2020 г.)  
получат следующие номера:

Подписчики 2-го полугодия 2020 года  
(с августа 2020 г. по январь 2021 г.)  
получат следующие номера:

### 1 полугодие с февраля по июль 2020 г.

до 28.02	до 31.03	до 30.04	до 31.05	до 30.06	до 31.07
№3 март	№4 апрель	№5 май	№6 июнь	№7 июль	№8 август

### 2 полугодие с августа 2020 г. по январь 2021 г.

до 31.08	до 30.09	до 31.10	до 30.11	до 31.12	до 31.01
№9 сен.	№10 окт.	№11 нояб.	№12 дек.	№1 январь	№2 фев.

Если номер журнала вам не был доставлен, обращайтесь в почтовое отделение и пишите заявление по факту нарушения. Руководитель ОПС обязан разобраться и решить вопрос в срок до 30 календарных дней.

Федеральное государственное унитарное предприятие "ПОЧТА РОССИИ"

Бланк заказа периодических изданий

ФС П-1

АБОНЕМЕНТ

На ~~газету~~  
журнал

П 3 4 3 4

(индекс издания)

«Дачный клуб»

(наименование издания)

Количество  
комплектов

На год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

--	--	--	--	--	--

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

Линия отреза

П В	место	литер

ДОСТАВОЧНАЯ  
КАРТОЧКА

П 3 4 3 4

(индекс издания)

На ~~газету~~  
журнал

«Дачный клуб»

(наименование издания)

стоимость	подписки	руб.	коп.	Количество комплектов
	каталожная	руб.	коп.	
	переадресовки	руб.	коп.	

На год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

город

село

область

район

улица

квартира

почтовый индекс

код улицы

И. О.

Фамилия

дом	корпус	квартира		



# ЛЮБИНСКИЙ МОЛОЧНОКОНСЕРВНЫЙ КОМБИНАТ





# ВНИМАНИЕ! МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ! ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!

реклама



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО  
ДО 10 ИЮНЯ 2020 ГОДА**

- 1** ПОЗВОНТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-555-1336 (звонок бесплатный)
- 2** Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **1120**
- 3** Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка почтой России за счет завода-производителя

## КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- ✗ Боли в суставах ограничивают Ваши движения и полноценную жизнь...
- ✗ Вас беспокоит дискомфорт, хруст и систематические боли...
- ✗ Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
- ✗ Но судя по тому, что Вы читаете эти строки – не сильно они Вам помогли...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

**СУСТАФЕРИН** – уникальный природный хондропротектор.

**ЭФФЕКТИВНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ, КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.**

## ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:

- ✓ Купирует воспалительные процессы в суставах;
- ✓ Улучшает кровообращение;
- ✓ Устраняет болевые ощущения;
- ✓ Уменьшает скованность в суставах и позвоночнике;
- ✓ Предотвращает в дальнейшем разрушение хряща и прогрессирование артроза;
- ✓ Натуральные компоненты запускают обменные процессы укрепления и восстановления хряща;
- ✓ Имеет накопительный эффект;
- ✓ Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, **НЕ СОДЕРЖИТ** в составе консервантов и вредных химических компонентов.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ИП Филин Александр Сергеевич ИНН: 571702288573 ОГРН: 318574900015104